



## FICHE TECHNIQUE

# Raquettes, bien-être et thermalisme en Andorre

Circuit en étoile, avec accompagnateur en montagne  
6 jours - 5 nuits dont 5 jours de raquettes à neige



Niveau 2.5/5

Niché au cœur des Pyrénées, entre la France et l'Espagne, l'Andorre recèle mille trésors naturels. Faîtes une pause, enfilez les raquettes à neige et goûtez au plaisir de fouler la neige andorrane sous le soleil catalan. Chaque jour, jonglez entre les montagnes enneigées et Caldéa, le paradis de l'eau thermale.

Vos accompagnateurs en montagne vous dévoilent, pas à pas, les vallées d'Andorre riches d'un patrimoine roman conservé depuis des siècles. Les yeux émerveillés, redescendez tranquillement vers l'Espace Thermoludique de Caldéa. Tout est prévu pour vous détendre : jacuzzi, sauna, hammam, aérobain, aquamassage,... et bien d'autres soins personnalisés vous attendent au chaud. Enfin, retrouvez le confort de votre hôtel\*\*\* et goûtez au plaisir de la table de votre restaurant calme et convivial.

### POINTS FORTS :

- ✓ Hôtel \*\*\* confortable et au calme
- ✓ Les plus beaux sites d'Andorre
- ✓ L'accès réservé à l'Espace Thermoludique de Caldéa

**SARL LaRébenne** - 9 chemin de Malet .09000 Foix- ☎ Tel/Fax : 05.61.65.20.93 📞 Portable : 06.81.53.77.75  
contact@larebenne.com [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N°P05839016PR. N°SI RET : 502 157 076 00014

## PROGRAMME

**J1** : Accueil et Installation à l'hôtel\*\*\*. Après vous avoir présenté le séjour, notre accompagnateur vous emmène juste au dessus d'Escaldes-Andorra où se cache la très jolie vallée de Madriu. Le petit Coll Jovell franchi, plongez dans un décor classé au patrimoine mondial de l'Unesco pour son histoire pastorale vieille de près de 7 siècles.

**J2** : Prenez de l'altitude facilement pour attendre le bony de les Neres et profiter d'un point de vue magique sur les montagnes andorranes. Voyez comme l'habitat s'est intégré au paysage montagnard au fil des siècles.

**J3** : Le val d'Incles : la beauté de son rio et de ses hameaux dispersés suffirait à justifier le détour mais il y a son histoire, celle des hommes qui franchissaient dans la neige le port d'Incles à 2260m d'altitude. Empruntez vous aussi le chemin des contrebandiers et des passeurs jusqu'à apercevoir plus au Nord les vallées ariégeoises.

**J4** : Il ne faudrait pas manquer le cirque granitique des Pessons. Au fil des pins à crochets, découvrez à chaque ressaut un lac gelé entouré de son voile blanc. Un lieu enchanté où il sera amusant de filer la trace fraîche de ses habitants à quatre pattes.

**J5** : Plus au sud, ces sont les pentes douces et ensoleillées de La Rabassa qui vous accueillent pour jouir d'un magnifique panorama sur la Sierra de Cadi, véritable muraille calcaire qui se dresse face à la Seu d'Urgell.

**J6** : Petit déjeuner et fin du séjour.

*Remarque : nous pouvons être amenés à modifier le programme en cas de force majeure, d'impératifs pratiques et sécuritaires. Dans tous les cas, ces changements seront effectués pour vous, votre sécurité et/ou votre confort.*

## PENDANT VOTRE SÉJOUR

### **ENCADREMENT :**

#### **Avec accompagnateur :**

Découvrir une partie des Pyrénées, connaître son milieu naturel, son histoire, la vie de ses habitants, la relation de l'homme avec la nature...les accompagnateurs en montagne spécialistes de ces régions sont là pour vous éclairer sur les éléments qui vous entourent et donner vie à la montagne. Les accompagnateurs de La Rébenne vous font partager leur passion pour la montagne.

### **PORTAGE DES BAGAGES :**

Pas de Portage : vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique (circuit en étoile).

### **VOTRE HÉBERGEMENT :**

En hôtel \*\*\* proposant un bon niveau de confort. Vous dormez dans des chambres possédant une salle de bain individuelle. **En PENSION COMPLÈTE.**

#### Le Centre Thermoludique :

En pénétrant dans la grande lagune de Caldea, profitez d'installations uniques, conçues pour vous faire découvrir tous les bienfaits de l'eau thermale, et sous toutes ses formes, de la vapeur à la glace.

Bénéficiez au cours de votre séjour de 2 massages manuels et de 3 séances libres de 3 heures au centre thermoludique de Caldéa :

- Grande lagune intérieure avec aérobains (eau thermale à 32-34°C), col de cygne, jacuzzi, brumisation faciale, vasques d'hydromassage.
- La lagune extérieure avec jacuzzi debout et lits de bulles.
- Le jacuzzi extérieur et les bains indo-romains.
- Relaxation : sous infrarouges, au soleil sur les terrasses extérieures.
- Fitness: bain islandais, aquamassage, bain sirocco, saunas, hammam, lumière de wood...

### **LA NOURRITURE :**

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques sont préparés par les cuisiniers de l'hôtel. Pour éviter la production de déchets inutiles, nous vous demandons d'apporter une boîte plastique que les cuisiniers rempliront de délices le matin.

### **NOMBRE DE PARTICIPANTS :**

Départ à partir de 6 personnes, limité à 12 personnes par groupe (sauf groupes constitués).

## AVANT VOTRE DÉPART

### **TARIFS :**

Voir la grille des prix sur notre site Internet

### **S'INSCRIRE :**

La Rébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages La Rébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide :

contact@larebenne.com  
Tél/Fax +33(0)5 61 65 20 93  
ou +33(0)6 81 53 77 75

### **Contrat de vente et acompte**

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

### **Païement du solde :**

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

### **Validation et convocation :**

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

### **FORMALITÉS :**

- ✓ Carte d'identité en cours de validité
- ✓ Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délais est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- ✓ Assurance rapatriement conseillée

### **NIVEAU : 3/5**

De 4 à 5h30 heures de marche par jour en moyenne avec des dénivelés positifs de 400 à 600 m. Enfants à partir de 8 ou 10 ans, nous consulter.

La raquette ne requiert aucune technique particulière, mais il faut avoir une condition physique convenable. Pour les groupes constitués de 5 personnes minimum, possibilité de réduire le séjour à 6, 5 ou 4 jours, nous consulter.

### **PÉRIODE :**

De décembre à avril

### **DÉPART ET RENDEZ-VOUS :**

Les lundis, directement en Andorre ou à la gare de Latour de Carol ou à notre agence à Foix.  
Dispersion le samedi matin.

Dates de départ libre pour les groupes constitués

**SARL LaRébenne** - 9 chemin de Malet .09000 Foix- ☎ Tel/Fax : 05.61.65.20.93 ☎ Portable : 06.81.53.77.75

contact@larebenne.com [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N°P05839016PR. N°SI RET : 502 157 076 00014

## ⇒ **Comment y aller :**

En voiture : depuis Toulouse, RN 20 direction Foix, Ax-les-Thermes puis Andorra la vieille.

En train : gare SNCF de Hospitalet (09).

En avion : aéroport de Toulouse, navette jusqu'à gare de Toulouse puis train jusqu'à l'Hospitalet (09).

## **LE PRIX COMPREND :**

Les frais d'organisation et de logistique, la prestation du guide, le prêt des raquettes et des bâtons, la demi-pension + pique-nique à partir du dîner du J1 au soir et jusqu'au petit déjeuner du J6

## **LE PRIX NE COMPREND PAS :**

Les boissons, les dépenses personnelles, le pique-nique du J1 et du J6, l'hébergement la veille du départ, le matériel personnel de montagne et les assurances.

## **OPTIONS :**

- ✓ Supplément single
- ✓ Tarif famille
- ✓ Hébergement la veille du départ
- ✓ Pour les groupes constitués de 5 personnes minimum, possibilité de réduire le séjour à 6, 5 ou 4 jours.

Voir les tarifs sur le site Internet ; NOUS CONSULTER

## **ASSURANCES :**

Conformément à la réglementation de notre profession, LAREBENNE est assuré en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 3 formules au choix : Tousrisques, Annulation et Complémentaire.

### **Forfait n° 1 : Tousrisques**

Elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie TMS Assurances

### **Forfait n° 2 : Annulation**

Elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Détail des garanties

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie TMS Assurances

### **Forfait n° 3 : Complémentaire**

Elle complète et relève les garanties proposées par la carte bancaire de votre client ou les garanties incluses dans le prix du séjour.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie TMS Assurance

### **Option : Annulation plus**

La garantie est acquise, si vous annulez en raison d'un événement extérieur, soudain, imprévisible, justifié, indépendant de votre volonté vous empêchant de voyager et survenu entre la date de souscription du présent contrat et la date de votre départ.

Pour les motifs d'annulation autres que ceux mentionnés au paragraphe "nature de la garantie", la franchise appliquée par personne assurée, est de 20% du montant de l'indemnisation avec un minimum de 152€ pour les forfaits et 76€ pour les vols secs. Dans le cas de l'annulation d'une location ou d'une traversée maritime, la franchise s'applique par dossier

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratiques - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

**SARL LaRébenne** - 9 chemin de Malet .09000 Foix- ☎ Tel/Fax : 05.61.65.20.93 ☎ Portable : 06.81.53.77.75  
contact@larebenne.com [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N°P05839016PR. N°SI RET : 502 157 076 00014

## **MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :**

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

### **VOTRE BAGAGE**

Dans la mesure du possible, un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

### **LE SAC A DOS**

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée (mini 50 litres)

### **LES CHAUSSURES**

- **Ne pas prendre de moon-boots.**

- Bonnes chaussures de randonnée montant au dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

### **LES VÊTEMENTS**

**Ne pas mettre de vêtements et sous vêtements en cotons.**

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, ...)
- Poncho
- Pull en laine
- Vestes polaires
- Un pantalon chaud mais sans trop.
- Sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un bonnet, une paire de gants + une de rechange.
- Un maillot de bain (pour les séjours balnéo)

### **POUR LE COUCHAGE (Pour les randonnées en gîte)**

- Un sac de couchage ou sac à viande.
- Des boules quies (on ne sait jamais!)

### **POUR LE PIQUE-NIQUE**

- Une boîte hermétique en plastique (0,5L) avec couvercle étanche pour une portion de salade avec vos initiales marquées sur le couvercle et sur la boîte.
- Couverts (fourchette, couteau pliant, cuillère).
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).
- 2 gourdes de 1 litre d'eau.

### **PETIT MATÉRIEL**

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Protection pour les lèvres
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo, jumelles...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges. **(Pour les randonnées en refuge)**
- Du papier hygiénique et un briquet.
- Une trousse à pharmacie : Pansements double-peau, désinfectant bio- gaze, bandes, gaze, micro-pur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.

## **LE PATRIMOINE DE LA RÉGION EN QUELQUES MOTS :**

### L'eau en Andorre :

La Principauté d'Andorre, l'un des états les plus anciens du monde. L'eau y est l'une des ressources naturelles. Outre les lacs et les rivières qui naissent dans le pays, les sources thermales d'Escaldes-Engordany, riches en soufre, sont recommandées pour les traitements thérapeutiques et les soins de beauté, pour retrouver la vitalité, se libérer du stress et pour traiter et prévenir les rhumatismes ou les maladies de la peau.

### L'héritage patrimonial :

Le paysage de la vallée du Madriu-Perafita-Claror peut être qualifié du paysage culturel. Cette vallée est un exemple de la manière dont les habitants des hautes vallées pyrénéennes ont su gérer leur espace afin d'en optimiser les maigres ressources ; plusieurs éléments le montrent : des cabanes d'été pour les bergers, des champs en terrasse, des sentiers empierrés, des vestiges de fonderie...

La vallée a conservé le système de gestion communale des terrains, datant du XIII<sup>e</sup> siècle, et est le dernier endroit du pays à ne pas disposer de route. On y accède en effet par des chemins. Le relief est principalement granitique.

Pour préserver ce patrimoine le site a été classé sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO, en 2004.

## **BIBLIOGRAPHIE :**

- ✓ Les Pyrénées, collection la bibliothèque du naturaliste, Claude Dendaletche, éditions delachaux et Niestlé, 1997
- ✓ L'Ariège et l'Andorre, Pays pyrénéens, François Taillefer, éditions Privat, 1985

## **APRÈS VOTRE RETOUR**

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit. Si vous avez la merveilleuse idée de nous envoyer un cd, nous vous rembourserons bien sûr l'envoi de celui-ci.

---

## **A VOTRE SERVICE**

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

### **Vous pouvez nous contacter par :**

- Téléphone: 05.61.65.20.93 ou portable 06.75.26.70.20
- Fax : 05.61.65.20.93
- Mail : [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)
- Courrier : 9 chemin de Malet 09 000 FOIX