



## FICHE TECHNIQUE

# Les Encantats et le Val d'Aran en raquettes à neige

Circuit en étoile, avec accompagnateur en montagne  
6 jours- 5 nuits dont 6 jours de randonnée en raquette à neige

Niveau 3/5



Depuis le village montagnard de Salardu situé au cœur des Pyrénées catalanes espagnoles, chaque jour jonglez entre le Parc national d'Aigüestortes et les montagnes du Val d'Aran. Les "Encantats" se traduit par les enchantés et vous le serez, raquettes aux pieds, quand les accompagnateurs de La Rébenne vous conduiront vers la magie des cirques granitiques. Forêts de pins à crochets, lacs gelés, sommets grandioses, entre le blanc de la neige et le bleu du ciel, vous serez ébloui par la pureté des paysages.

### POINTS FORTS :

- ✓ En étoile autour de votre hôtel ou auberge, au choix.
- ✓ Ambiance « haute montagne »
- ✓ Des paysages somptueux sculptés par l'hiver

**SARL LaRébenne** - 9 chemin de Malet .09000 Foix- ☎ Tel/Fax : 05.61.65.20.93 📞 Portable : 06.81.53.77.75  
contact@larebenne.com [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N°P05839016PR. N°SI RET : 502 157 076 00014

## PROGRAMME

**J1** : Accueil à la gare SNCF de Montréjeau par votre guide et en route pour l'Espagne. Première randonnée de mise en jambe à partir du petit village de Bagergue. Nous suivons ce joli vallon au pied de la Serra d'Arenho. Nuit à hôtel ou l'auberge à Salardu. 4h de marche et 400m de dénivelé positif.

**J2** : Départ du port de Bonaigua pour une journée ambiance haute montagne où notre but sera le 3ème lac de la Muntanyo. Nuit en hôtel ou en auberge à Salardu. 5h30 de marche et 550m de dénivelé positif.

**J3** : Départ pour le vallon de Era Noguera et montée au sommet pour admirer un panorama à 360° sur la chaîne des Pyrénées. Nuit en hôtel ou en auberge à Salardu. 5h30 de marche et 600m de dénivelé positif.

**J4** : Imaginez les pins à crochets dans les vallons enneigés sur fond de ciel bleu, ambiance grand nord garantie. Nuit en hôtel ou en auberge à Salardu. 4h de marche et 400m de dénivelé positif.

**J5** : En partant du Coret de Salardu, nous découvrons le circuit de Baciber et ces bijoux de lacs gelés sertis au fond des vallons. Nuit en hôtel ou en auberge à Salardu. 5h de marche et 450m de dénivelé positif.

**J6** : Une fabuleuse journée pour faire le petit tour du cirque de Colomers en passant par les bains de Trédos. Redescente à Salardu. 5h de marche et 450m de dénivelé positif. Fin du séjour.

*Remarque* : nous pouvons être amenés à modifier le programme en cas de force majeure, d'impératifs pratiques et sécuritaires. Dans tous les cas, ces changements seront effectués pour vous, votre sécurité et/ou votre confort.

# PENDANT VOTRE SÉJOUR

## **ENCADREMENT :**

### **Avec accompagnateur :**

Découvrir une partie des Pyrénées, connaître son milieu naturel, son histoire, la vie de ses habitants, la relation de l'homme avec la nature...les accompagnateurs en montagne spécialistes de ces régions sont là pour vous éclairer sur les éléments qui vous entourent et donner vie à la montagne. Les accompagnateurs de La Rébenne vous font partager leur passion pour la montagne.

## **PORTAGE DES BAGAGES :**

Pas de portage : vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique (circuit en étoile).

## **VOTRE HÉBERGEMENT :** EN PENSION COMPLETE

### **2 formules au choix :**

#### **Formule gîte d'étape :**

Sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les gîtes une ambiance conviviale. Le plus souvent, vous partagez des dortoirs de 4/6 places avec d'autres personnes.

#### **Formule chambre double :**

Vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtel, chambres d'hôtes et parfois en gîtes. Les draps et serviettes vous sont fournis. Une salle de bain vous est réservée dans certains hébergements.

## **LA NOURRITURE :**

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques sont préparés par les cuisiniers de l'hôtel ou de l'auberge. Pour éviter la production de déchets inutiles, nous vous demandons d'apporter une boîte plastique que les cuisiniers rempliront de délices le matin.

## **NOMBRE DE PARTICIPANTS :**

Départ à partir de 6 personnes et 12 personnes maxi par groupe (sauf groupes constitués).

## AVANT VOTRE DÉPART

### **TARIFS :**

**Voir la grille des prix sur notre site Internet**

### **S'INSCRIRE :**

La Rébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages La Rébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide :

contact@larebenne.com  
Tél/Fax +33(0)5 61 65 20 93  
ou +33(0)6 81 53 77 75

### **Contrat de vente et acompte**

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

### **Païement du solde :**

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

### **Validation et convocation :**

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

### **FORMALITÉS :**

- ✓ Carte d'identité en cours de validité
- ✓ Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir.
- ✓ Assurance rapatriement conseillée

### **NIVEAU : 3/5**

De 4 à 6 h de marche par jour en raquettes à neige, avec des dénivelés positifs de 400 à 600 m. La raquette ne requiert aucune technique particulière, mais il faut avoir une condition physique convenable.

### **PÉRIODE :**

De décembre à avril.

### **DÉPART ET RENDEZ-VOUS :**

Les lundis à 9h à Montréjeau. Dates de départ libres pour les groupes constitués. Dispersion le samedi suivant.

Possibilité de transfert depuis St Gaudens/ Montréjeau. Nous consulter.

**SARL LaRébenne** - 9 chemin de Malet .09000 Foix- ☎ Tel/Fax : 05.61.65.20.93 ☎ Portable : 06.81.53.77.75  
contact@larebenne.com [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N°P05839016PR. N°SI RET : 502 157 076 00014

## ⇒ **Comment y aller :**

En voiture : Depuis Toulouse : A 64 sortir direction Montréjeau.

En train : Gare SNCF de Montréjeau.

En avion : Aéroport de Toulouse puis navette jusqu'à la gare SNCF de Montréjeau.

## **LE PRIX COMPREND :**

La prestation du guide, le prêt des raquettes et bâtons, la pension complète (demi-pension + pique-nique) à partir du J1 au soir et jusqu'au pique-nique du J6, les frais d'organisation et de logistique.

## **LE PRIX NE COMPREND PAS:**

Les boissons, les dépenses personnelles, le matériel personnel de montagne, le pique-nique du J1, l'hébergement la veille du départ et les assurances

## **OPTIONS :**

- ✓ Supplément single (voir tarif sur le site Internet)
- ✓ Hébergement la veille du départ à Montréjeau ou Salardu.
- ✓ Pour les groupes constitués de 5 personnes minimum, possibilité de réduire le séjour à 6, 5 ou 4 jours.

NOUS CONSULTER

## **ASSURANCES :**

Conformément à la réglementation de notre profession, LaRébenne est assuré en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 3 formules au choix : Tousrisques, Annulation et Complémentaire.

### **Forfait n° 1 : Tousrisques**

Elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie TMS Assurances

### **Forfait n° 2 : Annulation**

Elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie TMS Assurances

### **Forfait n° 3 : Complémentaire**

Elle complète et relève les garanties proposées par la carte bancaire de votre client ou les garanties incluses dans le prix du séjour.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie TMS Assurances.

### **Option : Annulation plus**

La garantie est acquise, si vous annulez en raison d'un événement extérieur, soudain, imprévisible, justifié, indépendant de votre volonté vous empêchant de voyager et survenu entre la date de souscription du présent contrat et la date de votre départ.

Pour les motifs d'annulation autres que ceux mentionnés au paragraphe "nature de la garantie", la franchise appliquée par personne assurée, est de 20% du montant de l'indemnisation avec un minimum de 152€ pour les forfaits et 76€ pour les vols secs. Dans le cas de l'annulation d'une location ou d'une traversée maritime, la franchise s'applique par dossier.

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratiques - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

**SARL LaRébenne** - 9 chemin de Malet .09000 Foix- ☎ Tel/Fax : 05.61.65.20.93 ☎ Portable : 06.81.53.77.75  
contact@larebenne.com [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N°P05839016PR. N°SI RET : 502 157 076 00014

## **MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :**

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

### **VOTRE BAGAGE**

Dans la mesure du possible, un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

### **LE SAC A DOS**

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée (mini 50 litres)

### **LES CHAUSSURES**

- **Ne pas prendre de moon-boots.**

- Bonnes chaussures de randonnée montant au dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

### **LES VÊTEMENTS**

**Ne pas mettre de vêtements et sous vêtements en cotons.**

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, ...)
- Poncho
- Pull en laine
- Vestes polaires
- Un pantalon chaud mais sans trop.
- Sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un bonnet, une paire de gants + une de rechange.
- Un maillot de bain (pour les séjours balnéo)

### **POUR LE COUCHAGE (Pour les randonnées en gîte)**

- Un sac de couchage ou sac à viande.
- Des boules quies (on ne sait jamais!)

### **POUR LE PIQUE-NIQUE**

- Une boîte hermétique en plastique (0,5L) avec couvercle étanche pour une portion de salade avec vos initiales marquées sur le couvercle et sur la boîte.
- Couverts (fourchette, couteau pliant, cuillère).
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).
- 2 gourdes de 1 litre d'eau.

### **PETIT MATÉRIEL**

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Protection pour les lèvres
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo, jumelles...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges.
- Du papier hygiénique et un briquet.
- Une trousse à pharmacie : Pansements double-peau, désinfectant bio- gaze, bandes, gaze, micro-pur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.

## **LE PATRIMOINE DE LA RÉGION EN QUELQUES MOTS :**

Le parc national d'Aigüestortes (en Catalan, "aïgues tortes" signifie "cours sinueux") :

Le parc national d'Aigüestortes est situé en Catalogne (province de Lérida) sur les régions de Pallars Subira et de la Ribagorça. Il englobe une partie des Encantats seulement, et il a été créé par le décret du 21 octobre 1955. Depuis 1988, le parc est géré par le gouvernement autonome Catalan. La zone protégée a une superficie d'environ 18 000 hectares et l'altitude y varie entre 1600 et 2942 m (Peguera).

Le massif des Encantats :

Il y a quelques milliers d'années, l'activité glaciaire de la région a façonné la morphologie du massif granitique. Au gré des pluies et des vents, plus de 500 lacs sont apparus. C'est une concentration record dans les Pyrénées. De plus, tout un écosystème local s'est développé grâce aux particularités géologiques. Le parc national préserve donc cette richesse naturelle.

La légende dit que deux hommes préférèrent aller chasser l'isard plutôt que d'aller à la messe. Ils s'en retrouvèrent pétrifiés, formant ainsi les deux aiguilles des Encantats... Il s'agit bien sûr du Grand Encantats (2747 m) et du Petit Encantats (2738 m), qui dressent leur masse en surplomb des lacs.

## **BIBLIOGRAPHIE :**

- ✓ Les Pyrénées, collection la bibliothèque du naturaliste, Claude Dendaletche, éditions delachaux et Niestlé, 1997

## **APRÈS VOTRE RETOUR**

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit. Si vous avez la merveilleuse idée de nous envoyer un cd, nous vous rembourserons bien sûr l'envoi de celui-ci.

---

## **A VOTRE SERVICE**

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

### **Vous pouvez nous contacter par :**

- Téléphone: 05.61.65.20.93 ou portable 06.75.26.70.20
- Fax : 05.61.65.20.93
- Mail : [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)
- Courrier : 9 chemin de Malet 09 000 FOIX