



VTT ANDORRA PYRENEES 13/17 ANS

Stage VTT free ride et DH à Vallnord Andorra Pyrénées

5 jours 4 nuits dont 3 journées de VTT de descente
Séjour jeunes avec moniteur diplômé d'état et animateur.

Dans les Pyrénées, il y a des bike parks... et puis il y a Vallnord bike Park. Venez découvrir cet espace de jeu fabuleux, tracé par des bikers pour des bikers.

Entre les singletracks, les pistes roulantes, les modules en bois et les tracés des différentes coupes du monde et de la Maxiavalanche, vos pneus ne seront pas au repos !

Les matinées sont centrées sur l'apprentissage et les après-midi sur les applications terrain.



Sur des pistes sécurisées et de tous niveaux, vous apprendrez les techniques du pilotage au guidon de votre vtt de descente. Que du bonheur !

POINTS FORTS :

- ✓ Le plus beau bike park des Pyrénées
- ✓ Une découverte des Pyrénées et de la principauté d'Andorre
- ✓ Des pistes de descente adaptées permettant un apprentissage progressif
- ✓ Encadré par un moniteur spécialiste de la descente VTT

SARL LaRébenne - 9 chemin de Malet .09000 Foix- ☎ Tel/Fax : 05.61.65.20.93 📞 Portable : 06.81.53.77.75
contact@larebenne.com www.larebenne.com

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N°P05839016PR. N°SI RET : 502 157 076 00014

PROGRAMME

Dimanche J1 :

Arrivée en Andorre au très joli village de Sispony.

Accueil, topo sécu et installation dans les chambres. Préparation du matériel, essai et prise en main des VTT.

Diner et nuit en auberge.

Lundi J2 : Découverte du site de Vallnord

Nous partons en vtt de l'auberge pour prendre la télé-cabine de la Massana.

Le stage débute par une série d'exercices pour se familiariser avec les fondamentaux du pilotage à VTT et évaluer le niveau général des stagiaires.

- Gestion de la sécurité.
- Apprentissage des positions et des réglages.
- Maîtrise du freinage et des transferts de masse en descente.



Mardi J3 : Dégustation du site

Avec les apprentissages de la veille, nous découvrons les multiples single-tracks de la station.

Travail sur les passages de marche en sécurité, les sorties d'orgnières, les courbes.

En fin d'après-midi, visite et shopping à Andorre la Veille.

Mercredi J4 : Les plus belles lignes

Nous découvrons les plus belles lignes de la station. Saut et réception en sécurité. Découverte du terrain de 4X de la coupe du monde.

En fin d'après-midi, piscine à la Massana.

Jeudi J5 : Petit déjeuner puis fin du séjour.

PENDANT VOTRE SÉJOUR

ENCADREMENT :

L'équipe pédagogique est constituée de :

Un directeur pédagogique BAFD : chargé de la direction du centre et du bon déroulement du séjour.

Un moniteur de VTT brevet d'état spécialiste descente : encadre et anime les itinérances en VTT et les déplacements en vélo.

Un animateur BAFA : gestion de la vie quotidienne en liaison avec le moniteur VTT.

Baignade : Les baignades sont organisées et autorisées uniquement dans des endroits ouverts au public et aménagés à cet effet et uniquement sous la surveillance d'un maître nageur agréé.

PORTAGE DES BAGAGES :

Les enfants ne portent que les affaires de la journée et le pique-nique.

VOTRE HÉBERGEMENT :

4 nuits en auberge de jeunesse à Sispony en dortoir non mixtes.

Avec sanitaires et douches sur le même étage. **EN PENSION COMPLETE** avec le pique-nique.

LA NOURRITURE :

Pas question de faire un régime pendant le séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Départ à partir de 8 enfants et maximum 12.

AVANT VOTRE DÉPART

SARL LaRébenne - 9 chemin de Malet .09000 Foix- ☎ Tel/Fax : 05.61.65.20.93 📞 Portable : 06.81.53.77.75
contact@larebenne.com www.larebenne.com

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N°P05839016PR. N°SI RET : 502 157 076 00014

TARIFS :

Voir les tarifs sur notre site internet.

S'INSCRIRE :

La Rébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages La Rébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide :

contact@larebenne.com
Tél/Fax +33(0)5 61 65 20 93
ou +33(0)6 81 53 77 75

Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Païement du solde :

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation :

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

FORMALITÉS :

Les enfants doivent fournir une fiche sanitaire avec certificat médical de non-contre indication à la pratique du vtt sur 6 jours et être à jour des vaccins.
Une autorisation parentale de sortie du territoire national est nécessaire.

- ✓ Carte d'identité en cours de validité
- ✓ Carte d'assurance maladie européenne
- ✓ Assurance rapatriement obligatoire

NIVEAU :

Pour les enfants ayant une pratique régulière du vtt ou du BMX.
3 journées de VTT. Pour les enfants en sur-poid, nous consulter.

PÉRIODE :

Du 18.07 au 22.07.2010

Du 01.08 au 05.08.2010

DÉPART ET RENDEZ-VOUS :

Arrivée sur site :

RDV le dimanche à partir de 16h à Sispony en Andorre ou à Ax les Thermes à 14h.
Possibilité de récupérer les enfants arrivant en train à Ax les thermes +10€.
Fin du séjour le jeudi matin suivant.

⇒ **Comment y aller :**

En voiture : RN 20 depuis Toulouse jusqu'à Foix. Prendre ensuite direction Andorre. A Andorre la Vieille, prendre la direction Ordino, la Massana. Avant la Massana, prendre à gauche Sispony. Traversez le village, l'auberge est à droite avec le parking à gauche.

En train : Gare SNCF de Ax les thermes.

En avion : Aéroport de Toulouse puis train jusqu'à la gare SNCF de Ax les thermes.

LE PRIX COMPREND :

- L'accueil et la présentation du séjour.
- La réservation de l'hébergement.
- La nourriture en pension complète du J1 au soir jusqu'au petit-déjeuner du J5.
- Les prestations de l'équipe d'encadrement
- Un vtt de free-ride tout suspendu en 150mn de débattement minimum, frein à disque
- Casque intégral + coque dorsale + coudière + genouillère obligatoires

- LE PRIX NE COMPREND PAS:

- L'hébergement la veille du départ
- Les dépenses personnelles
- Le pique-nique du J1 et J5
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous
- Les assurances.

Entreprise et camp déclarés à la Direction départementale de la jeunesse et des sports

ASSURANCES :

Conformément à la réglementation de notre profession, LAREBENNE est assuré en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 3 formules au choix : Tousrisques, Annulation et Complémentaire.

Forfait n° 1 : Tousrisques

Elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie TMS Assurances

Forfait n° 2 : Annulation

Elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie TMS Assurances

Forfait n° 3 : Complémentaire

Elle complète et relève les garanties proposées par la carte bancaire de votre client ou les garanties incluses dans le prix du séjour.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie TMS Assurances.

Option : Annulation plus

La garantie est acquise, si vous annulez en raison d'un événement extérieur, soudain, imprévisible, justifié, indépendant de votre volonté vous empêchant de voyager et survenu entre la date de souscription du présent contrat et la date de votre départ.

Pour les motifs d'annulation autres que ceux mentionnés au paragraphe "nature de la garantie", la franchise appliquée par personne assurée, est de 20% du montant de l'indemnisation avec un minimum de 152€ pour les forfaits et 76€ pour les vols secs. Dans le cas de l'annulation d'une location ou d'une traversée maritime, la franchise s'applique par dossier.

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratiques - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

SARL LaRébenne - 9 chemin de Malet .09000 Foix- ☎ Tel/Fax : 05.61.65.20.93 ☎ Portable : 06.81.53.77.75
contact@larebenne.com www.larebenne.com

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N°P05839016PR. N°SI RET : 502 157 076 00014

MATÉRIEL CONSEILLÉ À EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

EQUIPEMENT

- >des gants de VTT (pas de mitaines)
- >des lunettes et masque
- >des chaussures adaptées type tennis (pas de semelles lisses)
- >un cuissard ou un short, un survêtement
- >T-shirt respirant (éviter le coton)

SAC A DOS JOURNEE

- >sac à dos de sport environ 20L
- >une poche à eau et/ou une gourde (2L/jour/personne minimum)
- >un coupe-vent (imperméable)
- >un couteau + fourchette
- >de la crème solaire (+ protection pour les lèvres)
- >du papier toilette
- >une pharmacie (voir ci-dessous)

PIQUE-NIQUE

Afin d'éviter la production de déchets inutiles, pensez à prendre :

- >une boîte en plastique hermétique avec initiales marqués sur couvercle et boîte + élastiques larges.
- >des couverts réutilisables (fourchette et couteau de poche)

SAC DE VOYAGE

- >Sac de toile (à viande)
- >une lampe frontale avec pile
- >des vêtements de rechange en nombre
- >une paire de chaussures légères pour le soir
- >un pull et une veste polaire
- >une trousse de toilette avec une serviette
- >Maillot et serviette de bains

PHARMACIE

Sur tous les séjours accompagnés, le moniteur dispose d'une trousse de premier secours.

- >répulsif contre les insectes.
- >vos médicaments personnels

BIBLIOGRAPHIE :

- Copains des Pyrénées, Bernard Kayser, édition Milan.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Vous pouvez nous contacter par :

- Téléphone: 05.61.65.20.93 ou portable 06.75.26.70.20
 - Fax : 05.61.65.20.93
 - Mail : contact@larebenne.com
 - Courrier : 9 chemin de Malet 09 000 FOIX
-

SARL LaRébenne - 9 chemin de Malet .09000 Foix- ☎ Tel/Fax : 05.61.65.20.93 ☎ Portable : 06.81.53.77.75

contact@larebenne.com www.larebenne.com

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N°P05839016PR. N°SI RET : 502 157 076 00014