

Aventures Grand Nord dans les Pyrénées

**Circuit en étoile SPECIAL FAMILLE avec accompagnateur en montagne
6 jours - 5 nuits dont 5 journées de raquettes à neige et traîneaux à chiens**



Niveau 2/5

Partez en famille à la découverte des vallées des Pyrénées, nichées en plein cœur de la Haute-Ariège, à quelques kilomètres de l'Andorre.

Randonnées familiales en raquettes, initiation à la conduite de traîneaux à chiens, parcours à la boussole, découverte des animaux de la forêt en hiver, tir à la sagaie préhistorique et construction d'un vrai igloo à la façon des Inuits... devenez une vraie famille de trappeurs. Avec nos accompagnateurs en montagne, passionnés par leur région, vous entrez dans un univers extraordinaire où la montagne hivernale vous livre tous ses secrets. Pas à pas, vous apprenez à reconnaître les traces des nombreux animaux sauvages peuplant les vallons enneigés de l'Ariège Pyrénées.

Chaque fin d'après-midi, vous retrouvez la chaleur et le confort de votre hôtel** à Ax-les-Thermes où une collation vous attend. Le soir venu, vous dégustez des plats, cuisinés avec soin, dans un espace convivial.

POINTS FORTS :

- ✓ La découverte de la montagne hivernale en famille
- ✓ Les plus beaux sites nordiques de la Haute Ariège
- ✓ Des activités ludiques, instructives et originales

PROGRAMME

J1 : Accueil et Installation à l'hôtel.

Présentation du séjour, puis, dans un décor de carte postale, sans aucun apprentissage, découvrez le plaisir de fouler la neige poudreuse et légère en toute liberté. Loin des zones aménagées et fréquentées, vous et vos enfants surprendrez peut-être un isard au milieu des pins à crochets.

J2 : Journée Cro-Magnon avec parcours à la boussole et tirs à la sagaie

Le matin : Munis d'un manuscrit et de boussoles, vous retrouvez sous forme d'un jeu de piste en forêt les objets dont les hommes de Cro-Magnon se servaient quotidiennement pour survivre (lampe à graisse, sagaie, torche...).

L'après-midi : L'homme de Cro-Magnon capturait ses proies à l'aide d'une sagaie et d'un propulseur. Vous découvrez cette technique de chasse et apprenez à reproduire ces gestes, vieux de plus de 30 000 ans.

J3 : Traîneau à chiens

Direction le célèbre plateau de Beille d'où vous pourrez admirer les Pyrénées avec un panorama à 360°. Après le repas, rencontre avec le mucher et les chiens de traîneau, vos compagnons pour l'après midi, qui vous guideront sur les vastes étendues enneigées du plateau.

J4 : Traces et indices des animaux de la forêt

Dans la magnifique forêt de Coume grande, pistez la trace fraîche du renard à la poursuite d'un lapin, cherchez le lit du chevreuil au pied d'un grand sapin... la neige est comme un livre ouvert sur la vie des habitants de la forêt. A vous de glisser sur les pentes enneigées pour les retrouver.

J5 : Construction d'igloo, luge et toboggan

Enfilez votre habit d'inuit ou de sibérien et construisez un véritable igloo de vos mains. Vous êtes désormais de vrais trappeurs et pouvez profiter en famille de cette aventure unique dans votre abri naturel. Pour petits et grands, une aventure forte qui ne peut se terminer sans un moment amusant de luge et toboggan.

J6 : Fin de séjour

Petit déjeuner et dispersion du groupe.

Remarque : nous pouvons être amenés à modifier le programme en cas de force majeure, d'impératifs pratiques et sécuritaires. Dans tous les cas, ces changements seront effectués pour vous, votre sécurité et/ou votre confort.

PENDANT VOTRE SÉJOUR

ENCADREMENT :

Avec accompagnateur :

Découvrir une partie des Pyrénées, connaître son milieu naturel, son histoire, la vie de ses habitants, la relation de l'homme avec la nature...les accompagnateurs en montagne spécialistes de ces régions sont là pour vous éclairer sur les éléments qui vous entourent et donner vie à la montagne. Les accompagnateurs de La Rébenne vous font partager leur passion pour la montagne.

Voir les tarifs sur le site Internet

TRANSPORT :

À votre arrivée à Ax les Thermes, vous laissez la voiture et n'y touchez plus pendant votre séjour. Nous assurons le transport pour les randonnées et les activités proposées.

PORTAGE DES BAGAGES :

Pas de Portage : vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique (circuit en étoile).

VOTRE HÉBERGEMENT :

Formule chambre double : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtel. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée. (Option chambre simple - Voir tarifs sur notre site).

LA NOURRITURE :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques sont préparés par les cuisiniers de l'hôtel. Pour éviter la production de déchets inutiles, nous vous demandons d'apporter une boîte plastique que les cuisiniers rempliront de délices le matin.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Départ à partir de 6 personnes, limité à 12 personnes par groupe (sauf groupes constitués).

AVANT VOTRE DÉPART

TARIFS :

Voir la grille des prix sur notre site Internet

S'INSCRIRE :

La Rébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages La Rébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide :

contact@larebenne.com Tél/Fax +33(0)5 61 65 20 93 ou +33(0)6 81 53 77 75
--

Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Paiement du solde :

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation :

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

FORMALITÉS :

- ✓ Carte d'identité en cours de validité
- ✓ Assurance rapatriement conseillée

NIVEAU : 2/5

Randonnées faciles de 3 à 4 heures de marche par jour en moyenne avec des dénivelés positifs de 200 à 400 m. La raquette ne requiert aucune technique particulière, mais il faut avoir une condition physique convenable.

Enfants à partir de 7 ans (attention pour la conduite traîneau, une taille minimum est demandée, si l'enfant est trop petit pour conduire, il fera un baptême en traîneau)

PÉRIODE :

De décembre à avril.

DÉPART ET RENDEZ-VOUS :

Le lundi, directement à l'hôtel ou à la gare SNCF d'Ax-les-Thermes pour les arrivées en train. Dispersion le samedi suivant.

Dates de départ libre pour les groupes constitués à partir de 5 personnes

✓ **Comment y aller :**

En voiture : depuis Toulouse, RN 20 jusqu'à Ax les Thermes.

En train : Gare SNCF d'Ax les Thermes.

En avion : Aéroport de Toulouse puis navette jusqu'à la gare SNCF d'Ax les Thermes.

LE PRIX COMPREND :

La prestation du guide et du mûcher, le prêt des raquettes à neige et des bâtons, la demi-pension + pique-nique à partir du dîner du J1 au soir et jusqu'au petit déjeuner du J6

✓ **Le prix ne comprend pas :**

Les boissons, le pique-nique du J1, l'hébergement la veille du départ, les dépenses personnelles, le matériel personnel de montagne et les assurances

OPTIONS :

- ✓ Pour les groupes constitués de 5 personnes minimum, possibilité de réduire le séjour à 6, 5 ou 4 jours
- ✓ Hébergement la veille du départ
- ✓ Supplément single (voir tarif sur le site Internet)

NOUS CONSULTER

ASSURANCES :

Conformément à la réglementation de notre profession, LaRébenne est assuré en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 3 formules au choix : Tousrisques, Annulation et Complémentaire.

Forfait n° 1 : Tousrisques

Elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie TMS Assurances

Forfait n° 2 : Annulation

Elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Détail des garanties

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie TMS Assurances

Forfait n° 3 : Complémentaire

Elle complète et relève les garanties proposées par la carte bancaire de votre client ou les garanties incluses dans le prix du séjour.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie TMS Assurances.

Option : Annulation plus

La garantie est acquise, si vous annulez en raison d'un événement extérieur, soudain, imprévisible, justifié, indépendant de votre volonté vous empêchant de voyager et survenu entre la date de souscription du présent contrat et la date de votre départ.

Pour les motifs d'annulation autres que ceux mentionnés au paragraphe "nature de la garantie", la franchise appliquée par personne assurée, est de 20% du montant de l'indemnisation avec un minimum de 152€ pour les forfaits et 76€ pour les vols secs. Dans le cas de l'annulation d'une location ou d'une traversée maritime, la franchise s'applique par dossier.

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratiques - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

SARL LaRébenne - 9 chemin de Malet .09000 Foix- ☎ Tel/Fax : 05.61.65.20.93 ☎ Portable : 06.81.53.77.75

contact@larebenne.com www.larebenne.com

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N°P05839016PR. N°SI RET : 502 157 076 00014

MATÉRIEL FOURNI :

Les raquettes à neige et les bâtons.

MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

VOTRE BAGAGE

Dans la mesure du possible, un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

LE SAC A DOS

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée (mini 50 litres)

LES CHAUSSURES

- **Ne pas prendre de moon-boots.**

- Bonnes chaussures de randonnée montant au dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

LES VÊTEMENTS

Ne pas mettre de vêtements et sous vêtements en cotons.

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, ...)
- Poncho
- Pull en laine
- Vestes polaires
- Un pantalon chaud mais sans trop.
- Sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un bonnet, une paire de gants + une de rechange.
- Un maillot de bain (pour les séjours balnéo)

POUR LE COUCHAGE (Pour les randonnées en gîte)

- Un sac de couchage ou sac à viande.
- Des boules quies (on ne sait jamais!)

POUR LE PIQUE-NIQUE

- Une boîte hermétique en plastique (0,5L) avec couvercle étanche pour une portion de salade avec vos initiales marquées sur le couvercle et sur la boîte.
- Couverts (fourchette, couteau pliant, cuillère).
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).
- 1 gourdes de 1 litre d'eau.

PETIT MATÉRIEL

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Protection pour les lèvres
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo, jumelles...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges. **(Pour les randonnées en refuge)**
- Du papier hygiénique et un briquet.
- Une trousse à pharmacie : Pansements double-peau, désinfectant bio- gaze, bandes, gaze, micro-pur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.

LE PATRIMOINE DE LA RÉGION EN QUELQUES MOTS :

Depuis le 30 mai 2009, les Pyrénées Ariégeoises ont été classées « Parc Naturel Régional », 46ème du nom. A l'instar des PNR existants aujourd'hui en France, il contribuera à la préservation et la valorisation du patrimoine et des paysages, au développement économique et social, à l'accueil et à l'information du public (habitants, touristes, visiteurs), à l'innovation et l'exemplarité.

L'Ariège c'est :

- 3 influences climatiques (méditerranéenne, montagnarde et atlantique) : de la plaine à la montagne, des coteaux secs aux forêts
- plus de la moitié des espèces végétales et animales françaises de métropole ont été répertoriées en Ariège. Parmi elles, des espèces endémiques ou menacées : Isard, Gypaète barbu, Desman et Euprocte des Pyrénées, Grand tétras, Lys des Pyrénées, etc.
- des altitudes variant de 300 à 3000 mètres
- 60 espèces d'orchidées sauvages...

Le patrimoine bâti y est présent et authentique : églises romanes, villages typiques accrochés à flanc de montagne, villages et églises fortifiés au fort caractère, orris (traditionnels abris de berger) etc.

En Haute-Ariège, vous rentrez dans le monde des grottes et de la préhistoire comme le témoignent les grottes de Niaux, de Bedeilhac, de Lombrives, de la Vache, toutes propices à la vie car exposées au soleil.

BIBLIOGRAPHIE :

- ✓ Les Pyrénées, collection la bibliothèque du naturaliste, Claude Dendaletche, éditions delachaux et niestlé, 1997
- ✓ Ariège - Encyclopédie Bonneton, éditions. Bonneton 2001

APRÈS VOTRE RETOUR

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit. Si vous avez la merveilleuse idée de nous envoyer un cd, nous vous rembourserons bien sûr l'envoi de celui-ci.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Vous pouvez nous contacter par :

- Téléphone: 05.61.65.20.93 ou portable 06.75.26.70.20
- Fax : 05.61.65.20.93
- Mail : contact@larebenne.com
- Courrier : 9 chemin de Malet 09 000 FOIX