

L'île de Minorque en Vélo Tout Tranquille

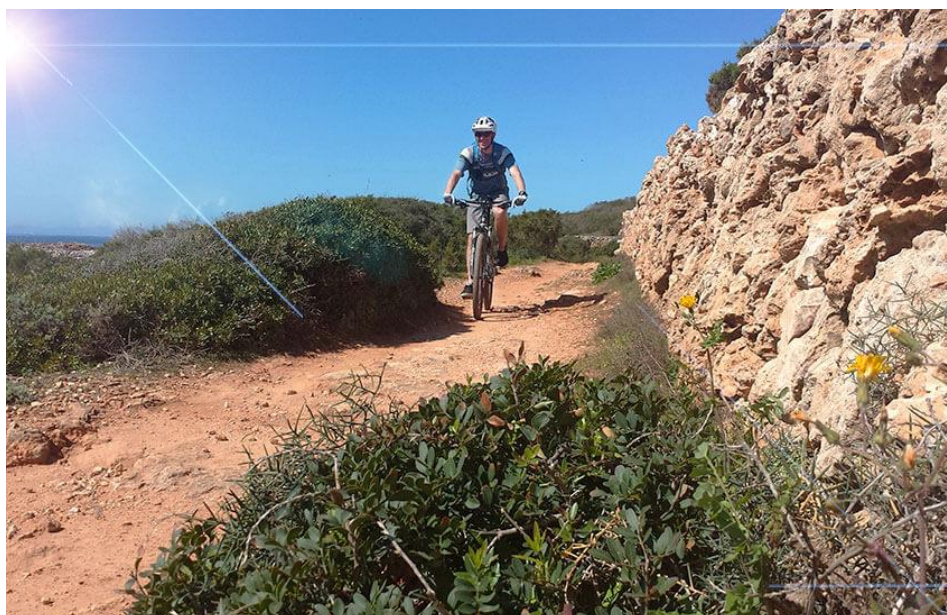
8 jours - 7 nuits dont 6 jours de vélo VTC

En chambre double en hôtels version confort ou version haut de gamme

Niveau physique 1/3

Niveau technique 1/3

F1 : Vélo en liberté



Du vélo tout tranquille au cœur de la Méditerranée sur l'île des Baléares la plus préservée. La nature peut ici s'exprimer sans retenue. Le circuit fait la part belle à la découverte des beautés naturelles de l'île, par les petites routes de campagnes.

Visite des plus beaux sites archéologiques talayotiques, vestiges de la présence humaine de plus de 4 000 ans sur cette île.

C'est aussi une succession de plages sauvages aux eaux turquoise considérées comme les plus belles de Méditerranée. Des calanques accessibles uniquement à pied ou en vélo. Un itinéraire spécialement conçu pour le plaisir entre amis ou en famille.

POINTS FORTS :

- Du vélo tout tranquille au bord de l'eau
- Les richesses archéologiques de Minorque
- Une île préservée du béton et de l'urbanisation
- Les plus belles plages de Méditerranée

PROGRAMME

Jour 1 : Mahon (Mao)

Arrivée à Mahon et installation à l'hôtel. Pour cette soirée, vous découvrez la belle ville de Mahon avec son centre historique et son vieux port situé au centre de la ville, nuit à l'hôtel en B&B pour 2 nuits.

(Si vous arrivez en bateau à Ciutadella, nous ferons le transfert à Mahon le premier jour au lieu du dernier jour)

Jour 2 : A la découverte de Mahon et de ses trésors.

36km Dénivelé : +380m -380m

A partir du centre historique, vous partez visiter la forteresse de la Mola et la Punta de S'Espero à l'extrême Est de l'île. Ensuite vous arrivez au petit village de Sa Mesquida pour un voyage dans le temps car le bourg semble avoir été figé dans les années 60. Puis, si vous le souhaitez, direction le parc naturel de s'Albufera des Grau et sa réserve ornithologique que vous pouvez visiter à pied. Retour à Mahon et nuit en hôtel en B&B.

Jour 3 : De Mahon à Es Mercadal.

43km Dénivelé : +480m -450m

Départ pour le Sud-Est de l'île en passant par les sites archéologiques talayotiques de Dalt, la basilique paléochrétienne du VI siècle de Torello et la pyramide de Torellonet Vell. Ensuite et par les petites routes, vous arrivez aux eaux turquoise du Sud, à la Calascoves et ses célèbres grottes. Possibilité de baignade à la Cala en Porter. Passage au site préhistorique de Torre d'en Galmes. Puis vous traversez la cité d'Alaior pour arriver par de jolies petites routes au charmant village aux maisons blanches de Es Mercadal pour 2 nuits au même hôtel. Nuit à Es Mercadal en hôtel en demi-pension.

Jour 4 : Boucle autour d'Es Mercadal.

46km Dénivelé : +420m -420m

Toujours par les petites routes, vous cheminez vers la partie Nord de l'île pour arriver au beau village de Port Fornells et son immense baie abritée de la tramontane. Ensuite, le long de la plage, vous bifurquez vers l'Ouest pour découvrir la belle plage de Binimellà et plus loin la plage paradisiaque de Pregonda. En option, possibilité d'aller au cap de Cavalleria à l'extrême Nord de l'île. Nuit à Es Mercadal en hôtel en demi-pension.

Jour 5 : Es Mercadal – Sant Tomas - Binigaus Ciutadella.

40km Dénivelé : +580m -620m

Vous quittez le centre de l'île pour le Sud en passant par le petit village de Es Migjorn Gran. Vous avez la possibilité de visiter le site archéologique de Sant Agusti Vell avant d'arriver à la grande et célèbre plage de San Tomas et non loin à pied la très belle plage de Binigaus.

Puis c'est un retour à Es Migjorn Gran pour prendre la direction du joli village blanc de Ferreries.

Par une jolie petite route, vous visitez le centre de l'île et le célèbre barranc d'Algendar. Ensuite, par une partie un peu sportive de 600m linéaire et à l'ombre des chênes verts, vous arrivez à la charmante ville de Ciutadella pour 3 nuits au même hôtel. Nuit en hôtel à Ciutadella en B&B.

Jour 6 : Boucle autour de Ciutadella

45km Dénivelé: +430m -430m (sans le cap d'Artrutx)

Du port de Ciutadella, c'est toujours vers le Sud et ses trésors que vous passez la journée avec la découverte de la Cala Turgueta, la Cala Talaier et la Cala de Son Saura. Puis et (en option) vous pouvez si vous le souhaitez aller jusqu'au cap d'Artrutx à l'extrême Sud-Ouest de l'île. Retour par les petites routes à Ciutadella. Ne manquez pas de visiter le marché couvert de la ville et son ambiance du 19^{ème} siècle.

Nuit à Ciutadella en hôtel en B&B.

Jour 7: Boucle autour de Ciutadella

42km Dénivelé : +360m -360m

Aujourd'hui, c'est plein Nord vers les plages sauvages de la Cala d'Agaiarens et plus loin à travers la forêt de Minorque, la Marca d'Alforinet et la Illa del Pilar. Après, vous pouvez visiter le site unique de la nécropole de la Cala Morel et ses 14 grottes creusées dans la roche dont certaines sont soutenues par des piliers. Après la visite, possibilité de se baigner dans les eaux magnifiques de la cala. Retour à Ciutadella. Nuit à Ciutadella en hôtel en B&B.

Jour 8 : Ciutadella.

Petit déjeuner puis transfert retour à Mahon. Fin du séjour.

Pour les groupes constitués, nous pouvons proposer un programme accompagnant et nous adaptons le niveau, la durée, le prix et le programme à la demande - CONTACTEZ-NOUS -

SAS LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix 1 place du 8 Mai 1945.09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 06.81.53.77.75

contact@larebenne.com www.larebenne.com www.gr10-pyrenees.com

RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014 N° SIRET : 502 157 076 000142

PENDANT VOTRE SÉJOUR

ENCADREMENT :

VTT en liberté avec portage des bagages par taxi : A partir de 2 personnes

Équipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : cartes avec itinéraire surligné, traces GPS électroniques et topo-guide détaillé en français, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe. Vous vous laissez guider par les indications préparées avec soin, pour un maximum de précision.

PORTAGE DES BAGAGES :

Vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir **1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.**

VOTRE HÉBERGEMENT :

Nous avons sélectionné nos hébergements pour leur qualité d'accueil et de confort : afin d'en profiter, merci de réserver le plus tôt possible.

Nuits en chambre double en hôtels.

Formule Bed and Breakfast (nuit et petit déjeuner inclus) à Mahon et Ciutadella et en demi-pension à Es Mercadal (dîner inclus).

Vous avez la possibilité de choisir votre catégorie d'hébergement : version sélection ou version haut de gamme.

Versión hôtels Sélection : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hostals ou hôtels de catégorie **. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée.

Option chambre individuelle- Voir tarifs sur notre site

Versión haut de gamme : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels *** et ****. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée.

Option chambre individuelle- Voir tarifs sur notre site

LA NOURRITURE :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Pour les étapes à Mahon et Ciutadella, vous êtes en formule BB soit nuitée et petit déjeuner.

Pour dîner nous avons sélectionné des restaurants de catégories différentes avec leurs coordonnées.

Nous les avons choisis selon différents critères, tels que la cuisine bien-sûr, mais aussi la qualité de service, le rapport qualité/prix et l'ambiance...

Pour les réservations, deux possibilités :

- Vous sélectionnez et effectuez vous-même la réservation dans le restaurant de votre choix.

- Vous nous renvoyez cette liste avec les restaurants que vous avez choisis et nous faisons les réservations pour vous gratuitement.

Pour les étapes des jours 3 & 4 le dîner est inclus.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Départ libre à partir de 2 personnes.

SAS LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix 1 place du 8 Mai 1945.09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 06.81.53.77.75

contact@larebenne.com www.larebenne.com www.gr10-pyrenees.com

RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014 N° SIRET : 502 157 076 000143

AVANT VOTRE DÉPART

TARIFS :

Voir la grille des prix sur notre site Internet

S'INSCRIRE :

La Rébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages La Rébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide :

contact@larebenne.com Tél +33(0)5 61 65 20 93 Ou +33(0)6 81 53 77 75
--

Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Paieiment du solde :

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation :

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

FORMALITÉS :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir l'attestation de votre demande.
- Assurance rapatriement conseillée.

NIVEAU : Circuit possible dès 10 ou 12 ans.

Niveau physique : 1/3

Vous avez une bonne condition physique et pratiquez assez régulièrement le vélo ou une autre activité sportive. Etapes de 36 à 46km par jour, dénivelé positif maximum : +480m

Niveau technique : 1/3

Vous maîtrisez le freinage en descente et la trajectoire du vélo. Vous roulez sur des chemins, pistes ou petites routes. Vous marchez à côté du vélo sur de courts passages de sable mou ou sur des parties trop caillouteuses.

PÉRIODE :

Du 15 avril au 30 juin et du 1^{er} septembre au 31 octobre.

Attention éviter la période des fêtes de la St Jean à Ciutadella (fin juin).

Séjour possible en juillet et août (supplément haute saison), mais avec beaucoup de monde et de voitures sur certaines routes conduisant aux plages.

DÉPART ET RENDEZ-VOUS :

Départ de Mahon (ou Ciutadella)

SAS LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix 1 place du 8 Mai 1945.09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 06.81.53.77.75

contact@larebenne.com www.larebenne.com www.gr10-pyrenees.com

RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014 N° SIRET : 502 157 076 000144

Comment y aller :

En bateau : depuis le port de Barcelone où vous pouvez arriver en avion, train, bus ou voiture, vous pouvez prendre le bateau avec les compagnies maritimes.

Possibilité de laisser votre voiture au port de Barcelone : nous consulter pour le tarif

En voiture : depuis Barcelone, bateau jusqu'à Cuitadella ou Mahon.

En avion : Aéroport de Mao puis navette jusqu'au centre de Mao.

LE PRIX COMPREND :

- La réservation des hébergements en bed and breakfast (et en demi-pension à Es Mercadal),
- La carte avec le tracé surligné,
- Le porte-carte,
- Les traces GPS électroniques au format GPX,
- Le topo-guide en français,
- Les transports de bagages,
- Le transfert à Mahon en fin ou en début de séjour selon votre ville d'arrivée.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les assurances,
- Les vélos,
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants),
- Les boissons,
- Les pique-niques,
- Les dîners à Mahon et Ciutadella,
- Les dépenses personnelles,
- L'hébergement la veille du départ,
- Le parking,
- Les transferts de l'aéroport/port à l'hôtel et de l'hôtel à l'aéroport/port,
- La visite des monuments.

OPTIONS :

- Chambre individuelle,
- Location de vélo type VTC ou VTT, adulte et enfant,
- Prolonger votre séjour à Minorque,
- Transferts aéroport/port - hôtel.

NOUS CONSULTER

ASSURANCES :

Conformément à la réglementation de notre profession, LAREBENNE est assuré en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix : Multirisques, Annulation.

Forfait n° 1 : La Multirisques

Elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages.

Forfait n° 2 : Annulation

Elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

SAS LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix 1 place du 8 Mai 1945.09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 06.81.53.77.75

contact@larebenne.com www.larebenne.com www.gr10-pyrenees.com

RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014 N° SIRET : 502 157 076 000145

MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

VÉLO

Afin que votre séjour ne se transforme pas en stage de mécanique, il convient d'effectuer une révision minutieuse de votre vélo avant dans l'emmener sur nos parcours :

- Un compteur VTT bien réglé
- les pneus sont bien gonflés et en bon état (anti-crevaisons fortement conseillées)
- les câbles et la chaîne sont en bon état
- les éléments de transmission sont propres et huilés
- il n'y a pas de fuite au niveau des suspensions
- les roues sont bien serrées
- les freins sont en bon état (usure + fuites éventuelles)
- le jeu de direction a été vérifié

Et n'oubliez pas qu'on repère plus facilement les anomalies sur un vélo nettoyé...

MATÉRIEL RÉPARATION

Pour se mettre à l'abri des soucis mécaniques, mieux vaut être prévoyant et avoir toujours sur soi le matériel de base du vététiste :

- 3 chambres à air (anti-crevaisons fortement conseillées, ou bandes anti-crevaison)
- une pompe
- des démonte-pneus
- un kit de réparation de chambre à air constitué de rustines et de colle
- un outil multiple
- une petite pince
- un morceau de pneu
- un dérive chaîne

En plus de ça, vous pouvez vous constituer votre propre caisse à outils que nous transférons en même temps que vos bagages. Dans celle-ci vous mettrez :

- un câble de frein (AV et AR)
- un câble de dérailleur
- un pneu
- une patte de dérailleur
- de l'huile pour la chaîne
- un chiffon

ÉQUIPEMENT

L'habit ne fait pas le moine, et le cuissard moulant ne vous transformera pas en champion du vélo. Toutefois, un minimum d'équipement spécifique au VTT sera nécessaire pour être à l'aise sur ses pédales :

- un casque de VTT (obligatoire !)
- des gants de VTT
- des lunettes
- des chaussures adaptées (pas de semelles lisses)
- un cuissard ou un short
- T-shirt respirant (éviter le coton)

SAC A DOS JOURNÉE

Parce qu'il est désagréable de rouler avec un sac à dos trop chargé, il sera préférable de bien réfléchir à la composition du sac pour la journée :

- une poche à eau et/ou une gourde et/ou des bidons sur le vélo (3L/jour/personne minimum)
- des vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...)
- le matériel de réparation de base pour votre VTT (voir ci-dessus)
- un coupe-vent (imperméable)
- le pique-nique
- une lampe frontale
- un couteau
- de la crème solaire (+ protection pour les lèvres)
- du papier toilette
- une pharmacie (voir ci-dessous)
- votre téléphone portable
- une boussole pour les séjours en liberté, un altimètre (facultatif)

PIQUE-NIQUE

Afin d'éviter la production de déchets inutiles à l'heure du pique-nique, pensez à prendre avec vous :

- une boîte en plastique hermétique (0.5L) avec initiales marqués sur couvercle et boîte+ élastiques larges.
- des couverts réutilisables (fourchette et couteau de poche)

SAS LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix 1 place du 8 Mai 1945.09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 06.81.53.77.75

contact@larebenne.com www.larebenne.com www.gr10-pyrenees.com

RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014 N° SIRET : 502 157 076 000146

SAC DE VOYAGE

Vos bagages sont transférés durant la journée et vous les retrouvez avec plaisir chaque soir chez l'hébergeur. A condition bien sûr de ne pas avoir oublié l'indispensable :

- un sac à viande (pour les séjours en gîte)
- des vêtements de rechange
- une paire de chaussures légères pour le soir
- un gros pull ou une veste polaire
- une petite trousse de toilette avec une serviette

PHARMACIE

Sur tous les séjours accompagnés, le moniteur dispose d'une trousse de premier secours.

Cependant, il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle.

Voilà une liste du minimum à emporter sur soi :

- du désinfectant
- des bandes de gaze
- du sparadrap
- de la crème de protection pour les fesses
- vos médicaments personnels
- des pastilles micropur (désinfectant pour l'eau)
- une couverture de survie

Une trousse à pharmacie plus complète devra être constituée avec votre médecin.

APRÈS VOTRE RETOUR

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Vous pouvez nous contacter par :

- Téléphone : 05.61.65.20.93
- Portable : 06.81.53.77.75
- Mail : contact@larebenne.com
- Courrier : 1 place du 8 mai 1945 - 09000 FOIX