

Les Baléares

L'île de Majorque en VTT 6 jours 5 nuits dont 4 jours de VTT

Niveau physique 2.5/3
Niveau technique 2.5/3

F1 : VTT en liberté avec portage des bagages

F2 : VTT avec moniteur avec portage des bagages



Du bon VTT au cœur de la Méditerranée sur la plus grande des îles des Baléares, à la découverte du parc naturel du Levant et de la sierra de Tramuntana. Le circuit part du nord de l'île puis descend vers le sud au travers de la grande chaîne de montagnes de Mallorca. Du beau VTT exigeant avec des panoramas splendides loin des clichés d'île bétonnée de Mallorca. Sans oublier les beaux villages de montagne et les plages désertes et sauvages à l'eau turquoise accessibles uniquement à pied ou à VTT bien sûr ! Un itinéraire spécialement conçu pour le VTT en évitant les parties trop difficiles.

POINTS FORTS :

- Du bon VTT entre montagne et mer au travers de la chaîne de Montagne La Tramuntana
- Itinéraire traversant 2 parcs nationaux
- La beauté des Baléares préservée

PROGRAMME

J1 : En arrivant sur l'île de Mallorca soit à Palma de Mallorca (bateau ou avion) ou Port Alcúdia (bateau), transfert en véhicule vers le nord de l'île dans un très joli village typique mallorquin au pied du célèbre parc National du Levant. Si nous arrivons tôt, nous pourrions faire une balade le long d'une douce piste cyclable à travers la campagne. Hébergement en hôtel en demi-pension en chambre double.

J2 : Le parc du Levant. 36km +690m -690m

Et c'est parti pour une randonnée en boucle aux paysages magnifiques à travers la montagne et en surplombant la mer. Par une belle descente en sentier monotrace face à la mer, c'est l'arrivée aux plages sauvages accessibles uniquement à pied, en VTT ou en bateau. Après cette halte aux couleurs de paradis, c'est reparti en front de mer, puis nous remontons une vallée par un très beau sentier aux accents de l'atlas marocain. Retour au même village. Hébergement en hôtel en chambre double en demi-pension au même hôtel que la veille.

J3 : Vers Pollença 60km +650m -762m

Une longue étape mais roulante qui commence par une montée sur une petite route pour arriver au monastère, point haut du nord de l'île, d'où nous découvrons un point de vue superbe. Puis c'est une descente sur sentier monotrace qui nous attend pour rejoindre le front de mer. Le long du littoral, nous suivons un sentier à travers les calas (criques), les forêts de pins et les stations balnéaires. Ensuite nous quittons la mer pour traverser la Sierra de Fangar et arriver au très beau village de Pollença. Nuit en hôtel en demi-pension (ou en refuge selon formule choisie)

J4 : Pollença, monastère de Lluc. 46km +1490m -1090m

Départ tranquille du joli village de Pollença et c'est maintenant le début de la chaîne de montagne de la Tramontana. Montée et descente à travers la forêt méditerranéenne pour arriver au magnifique et célèbre monastère de Lluc. Après la pause, c'est parti pour une très belle boucle commençant au pied du puig de Ses Massanella dans une belle forêt. Après avoir passé les gorges des Bosc, c'est une remontée vers Lluc par un magnifique sentier d'où les panoramas s'ouvrent sur la montagne et la baie de Pollença (+7€/cycliste pour cette belle boucle, traversée d'un parc privé). Nuit au célèbre monastère de Lluc en demi-pension.

J5 : De Lluc à Palma via la Cala Tuent 40km +1100m -1600m

Une montée sur une belle route pour arriver aux grands étangs d'altitude, réserve d'eau douce de l'île. A l'altitude de 880m, une plongée vers la mer nous attend par l'ancestral et magnifique sentier pavé de Biniaraix, parcouru par des générations de marcheurs. Nous rejoignons le village du même nom pour reprendre une courte montée vers un nid d'aigle au-dessus de la mer. A partir de là, c'est une randonnée sur un sentier absolument magnifique en balcon au-dessus de la mer pour arriver à la belle cala de Tuent. Transfert à Palma de Mallorca
Nuit en hôtel en demi-pension à Palma de Mallorca.

J6 : Palma de Mallorca

Fin du séjour après le petit déjeuner.

PENDANT VOTRE SÉJOUR

ENCADREMENT : 2 formules au choix :

VTT en liberté avec portage des bagages par taxi : A partir de 2 personnes

Équipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : cartes avec itinéraire surligné, GPS avec tracé incorporé, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe. Le GPS fixés sur le guidon, vous vous laissez guider par les indications préparées avec soin.

VTT avec moniteur diplômé d'état et portage des bagages par taxi : A partir de 6 personnes

Accompagnés par un professionnel brevet d'état VTT, vous roulez sans vous soucier de l'itinéraire à suivre. Notre moniteur, spécialiste de la région, vous guide et vous donne, si vous le souhaitez, les bons conseils pour faire de vous des vététistes hors pair. Grâce à sa connaissance de l'itinéraire, il s'adapte à votre groupe pour gérer les horaires et l'effort tout au long de la journée. Libérés de la gestion du groupe, votre unique souci est de vous faire plaisir sur votre VTT.

(Voir la grille des tarifs sur le site Internet)

PORTAGE DES BAGAGES :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule.

VOTRE HÉBERGEMENT :

5 nuits en chambre double en hôtels confort ** et *** en demi-pension. Les hôtels proposent un bon niveau de confort.

LA NOURRITURE :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques ne sont pas compris.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Départ libre à partir de 2 personnes.

AVANT VOTRE DÉPART

TARIFS :

Voir la grille des tarifs sur notre site internet.

S'INSCRIRE :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide :

contact@larebenne.com
Tél/Fax +33(0)5 61 65 20 93
ou +33(0)6 81 53 77 75

Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Païement du solde :

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation :

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

FORMALITÉS :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir l'attestation de votre demande.
- Assurance rapatriement conseillée.

NIVEAU :

Niveau physique : 2.5/3

Vous êtes endurant et avez une bonne condition physique. Vous pratiquez régulièrement le VTT tout au long de l'année. De 36 à 60 km par jour avec des dénivelés positifs maximum de 1400 m.

Niveau technique : 2.5/3

Vous savez piloter avec précision, franchir des passages raides avec obstacles, et maîtriser parfaitement le freinage et la trajectoire du vélo à très faible vitesse.

Vous roulez sur des sentiers étroits et sinueux, avec des obstacles inévitables et quelques passages très raides.

PÉRIODE :

Du 15.04 au 30.06 et du 01.09 au 31.10.

SARL LaRébenne – 1 09000 Foix- ☎ Tel/Fax : 05.61.65.20.93 ☎ Portable : 06.81.53.77.75

contact@larebenne.com www.larebenne.com

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N° P05839016PR. N° SIRET : 502 157 076 00014

DÉPART ET RENDEZ-VOUS : RDV à Palma ou Alcúdia.

Départ libre à partir de 2 personnes en autonomie.

Départ libre à partir de 6 personnes avec guide. Devis et programme sur mesure à partir de 6 personnes.

⇒ **Comment y aller :**

En voiture et (ou) bateau : depuis Barcelone, bateau jusqu'à Palma ou Alcúdia. Possibilité de laisser votre voiture au port de Barcelone : de 65 à 75€/voiture de 3 à 7 jours

En avion : Aéroport de Palma de Mallorca.

LE PRIX COMPREND :

La réservation des hébergements,

Les cartes, porte-carte, le GPS avec tracés enregistrés, un porte GPS et feuille de route,

La demi-pension à partir du dîner du J1 au soir et jusqu'au petit déjeuner du J6,

Les transports de bagages,

Le transfert de groupe du jour 1 et le transfert retour du jour 5,

La prestation du guide sur l'ensemble du séjour (si choisie).

LE PRIX NE COMPREND PAS :

Les assurances, les VTT, le matériel personnel de vtt (casques, gants), les boissons, les pique-niques, les dépenses personnelles, l'hébergement la veille du départ et la visite des monuments, le paiement de l'entrée pour la boucle de Lluc dans le parc privé (+7€/cycliste), le transport pour se rendre au point de départ du circuit, les frais éventuels de parking.

OPTIONS :

Chambre individuelle (seul dans une chambre),

Location de VTT,

Prolonger votre séjour à Mallorca,

Programme accompagnant,

Véhicule d'assistance pendant le séjour.

NOUS CONSULTER

ASSURANCES :

Conformément à la réglementation de notre profession, LAREBENNE est assuré en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix : Multirisques, Annulation.

Forfait n° 1 : La Multirisques

Elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages.

Forfait n° 2 : Annulation

Elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

SARL LaRébenne – 1 09000 Foix- ☎ Tel/Fax : 05.61.65.20.93 ☎ Portable : 06.81.53.77.75

contact@larebenne.com www.larebenne.com

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N° P05839016PR. N° SIRET : 502 157 076 00014

MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

VÉLO

Afin que votre séjour ne se transforme pas en stage de mécanique, il convient d'effectuer une révision minutieuse de votre vélo avant dans l'emmener sur nos parcours :

- Un compteur vtt bien réglé
- les pneus sont bien gonflés et en bon état
- les câbles et la chaîne sont en bon état
- les éléments de transmission sont propres et huilés
- il n'y a pas de fuite au niveau des suspensions
- les roues sont bien serrées
- les freins sont en bon état (usure + fuites éventuelles)
- le jeu de direction a été vérifié

Et n'oubliez pas qu'on repère plus facilement les anomalies sur un vélo nettoyé...

MATÉRIEL RÉPARATION

Pour se mettre à l'abri des soucis mécaniques, mieux vaut être prévoyant et avoir toujours sur soi le matériel de base du vététiste :

- 3 chambres à air (anti-crevaisons fortement conseillées, ou bandes anti-crevaison)
- une pompe
- des démonte-pneus
- un kit de réparation de chambre à air constitué de rustines et de colle
- un outil multiple
- une petite pince
- un morceau de pneu
- un dérive chaîne

En plus de ça, vous pouvez vous constituer votre propre caisse à outils que nous transférons en même temps que vos bagages. Dans celle-ci vous mettrez :

- un câble de frein (AV et AR)
- un câble de dérailleur
- un pneu
- une patte de dérailleur
- de l'huile pour la chaîne
- un chiffon

ÉQUIPEMENT

L'habit ne fait pas le moine, et le cuissard moulant ne vous transformera pas en champion du vélo. Toutefois, un minimum d'équipement spécifique au VTT sera nécessaire pour être à l'aise sur ses pédales :

- un casque de VTT (obligatoire !)
- des gants de VTT
- des lunettes
- des chaussures adaptées (pas de semelles lisses)
- un cuissard ou un short
- T-shirt respirant (éviter le coton)

SAC A DOS JOURNÉE

Parce qu'il est désagréable de rouler avec un sac à dos trop chargé, il sera préférable de bien réfléchir à la composition du sac pour la journée :

- une poche à eau et/ou une gourde et/ou des bidons sur le vélo (3L/jour/personne minimum)
- des vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...)
- le matériel de réparation de base pour votre VTT (voir ci-dessus)
- un coupe-vent (imperméable)
- le pique-nique
- une lampe frontale
- un couteau
- de la crème solaire (+ protection pour les lèvres)
- du papier toilette
- une pharmacie (voir ci-dessous)
- votre téléphone portable
- une boussole pour les séjours en liberté, un altimètre (facultatif)

PIQUE-NIQUE

- Afin d'éviter la production de déchets inutiles à l'heure du pique-nique, pensez à prendre avec vous :
- une boîte en plastique hermétique (0.5L) avec initiales marqués sur couvercle et boîte+ élastiques larges.
 - des couverts réutilisables (fourchette et couteau de poche)

SAC DE VOYAGE

Vos bagages sont transférés durant la journée et vous les retrouvez avec plaisir chaque soir chez l'hébergeur. A condition bien sûr de ne pas avoir oublié l'indispensable :

- un sac à viande (pour les séjours en gîte)
- des vêtements de rechange
- une paire de chaussures légères pour le soir
- un gros pull ou une veste polaire
- une petite trousse de toilette avec une serviette

PHARMACIE

Sur tous les séjours accompagnés, le moniteur dispose d'une trousse de premier secours.

Cependant, il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle.

Voilà une liste du minimum à emporter sur soi :

- du désinfectant
- des bandes de gaze
- du sparadrap
- de la crème de protection pour les fesses
- vos médicaments personnels
- des pastilles micropur (désinfectant pour l'eau)
- une couverture de survie

Une trousse à pharmacie plus complète devra être constituée avec votre médecin.

APRÈS VOTRE RETOUR

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de LaRébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Vous pouvez nous contacter par :

- Téléphone : 05.61.65.20.93
- Portable : 06.81.53.77.75
- Mail : contact@larebenne.com
- Courrier : 1place du 8 mai 1945 09 000 FOIX