

# Collioure - Cadaquès

## Les Balcons de la Méditerranée

Circuit en itinérance, avec accompagnateur  
7 jours 6 nuits dont 5 jours de marche

Niveau 3/5



De Collioure, lieu d'inspiration des peintres du fauvisme, nous cheminons de port en port jusqu'aux maisons blanches de Cadaquès, le village le plus oriental d'Espagne. Entre terre et mer, nous suivons les tours à signaux du 14<sup>ème</sup> siècle sur les crêtes du massif des Albères où nous plongeons chaque soir sur les ports de pêche catalans. Nous passons la frontière à travers les vignobles pour rejoindre la réserve naturelle du Cap Creus et le célèbre village de Cadaquès. Une randonnée sur les traces des artistes peintres, sculpteurs catalans, Dali, Matisse, Miro, Picasso... dans des paysages baignés de lumière avec étapes dans les ports méditerranéens.

### POINTS FORTS :

- Ces paysages et cette lumière ont fasciné les plus célèbres artistes peintres,
- Les senteurs de la Méditerranée : la garrigue, les vignobles et l'air marin,
- Des étapes confortables au cœur des ports de la Méditerranée.

## PROGRAMME

### **Jour 1 : Collioure**

Vous arrivez dans le village de Collioure : village portuaire et berceau du fauvisme où vous séjournerez en hôtel pour la nuit.

### **Jour 2 : Collioure - Banyuls 5h. 2 niveaux de difficultés possibles**

**1<sup>er</sup> : Dénivelé : +651m ; 2<sup>ème</sup> : 4h30 Dénivelé : +501m**

Le matin, vous découvrez le village de Collioure à travers le chemin des grands maîtres du Fauvisme tels que Matisse ou Derain. Depuis l'ermitage Notre Dame de la Consolation, vous montez à la Tour Madeloc (656m) et plongez sur Banyuls. Vous terminez cette belle étape par un bon repas avec vue sur mer. Nuit en hôtel.

### **Jour 3 : Banyuls - Port Bou ou Cerbère 5h. 2 niveaux de difficultés possibles**

**1<sup>er</sup> : Dénivelé : +672m 2<sup>ème</sup> : 4h30 Dénivelé : +400m**

Vous quittez le magnifique vignoble de Banyuls sur mer par le sentier des crêtes en direction de la tour de Carroig (670m). Un panorama unique sur le Canigou et la réserve naturelle des Albères qui plonge dans la mer pour rejoindre le premier village typique de la Catalogne : Port Bou. Nuit en hôtel en bord de mer.

### **Jour 4 : Port Bou - Llança**

**4h30. Dénivelé : +480m**

Vous partez, toujours plus au Sud, par un magnifique sentier côtier, à la découverte des premières « calas » (criques en catalan) taillées par la mer et le vent. Vous rejoignez Llança par le bord de mer. Nuit en hôtel dans le centre historique.

### **Jour 5 : Llança – El Port de la Selva**

**4h30. Dénivelé : +530m**

Après une montée au monastère de San Père de Rodes (480m), un panorama spectaculaire sur le Golfe du Lion et la baie de Rosas s'offre à vous. Puis vous redescendez respirer l'air marin au village de pêcheurs del Port de la Selva. Nuit en hôtel où vous pourrez profiter du spa (jacuzzi, douche, hydro-massage et sauna) et des services de massage, de traitement de beauté, de physiothérapie pour vous détendre pleinement (en option et hors juillet août).

### **Jour 6 : El Port de la Selva - Cadaquès**

**4h. Dénivelé : +450m ou 6h30 +320m par le circuit côtier.**

Un bel itinéraire vous conduit dans le maquis, vous progressez sur un pittoresque sentier bordé de murets en pierre sèche jusqu'à découvrir une splendide vue sur la baie et le village de Cadaquès. Profitez de cette courte étape pour visiter le village et vous rendre à pied au petit hameau de Port Lligat rendu célèbre car sa crique et par la maison de Salvador Dali. Nuit à Cadaquès en hôtel.

### **Jour 7 : Cadaquès - Collioure (transfert à Figueras)**

Vous quittez le bord de mer direction Figueras où vous pourrez visiter le « Museu Dali ». Transfert à Collioure et fin du séjour.

# PENDANT VOTRE SÉJOUR

## **ENCADREMENT :**

### Avec accompagnateur :

Découvrir une partie des Pyrénées pendant une semaine, connaître son milieu naturel, son histoire, la vie de ses habitants, la relation de l'homme avec la nature...les accompagnateurs en montagne spécialistes de ces régions sont là pour vous éclairer sur les éléments qui vous entourent et donner vie à la montagne. Les accompagnateurs de La Rébenne sont là pour vous faire partager leur passion pour la montagne.

## **PORTAGE DES BAGAGES :**

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.

## **VOTRE HÉBERGEMENT :**

En chambre double en hôtels confort \*\*, \*\*\* ou \*\*\*\* (selon disponibilités) en **DEMI-PENSION**. Les hôtels proposent un niveau de confort élevé. Vous dormez dans des chambres simples ou doubles, possédant une salle de bain individuelle. Les draps et serviettes sont fournis.

## **LA NOURRITURE :**

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Vous dînez dans les hôtels ou dans des restaurants associés, à proximité des hôtels.

Les pique-niques (repas de midi) ne sont pas compris.

## **NOMBRE DE PARTICIPANTS :**

A partir de 8 personnes.

## AVANT VOTRE DÉPART

### **TARIFS :**

Voir la grille des prix sur notre site Internet

### **S'INSCRIRE :**

La Rébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages La Rébenne. Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide :

contact@larebenne.com  
Tél +33(0)5 61 65 20 93  
ou +33(0)6 81 53 77 75

### **Contrat de vente et acompte**

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

### **Païement du solde :**

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

### **Validation et convocation :**

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

### **FORMALITÉS :**

Carte d'identité en cours de validité

Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.

Assurance rapatriement conseillée

### **NIVEAU : 3/5**

5 heures de marche par jour en moyenne, avec des dénivelés positifs de 300 à 800 m au maximum. Vous avez une bonne condition physique et vous êtes préparés à la randonnée sur plusieurs jours.

### **PÉRIODE :**

De février à fin juin et de septembre à novembre. Départ possible en Juillet – Août avec supplément.

### **DÉPART ET RENDEZ-VOUS :**

Arrivée à Collioure.

### **Comment y aller :**

En voiture : Arrivée à Perpignan par l'autoroute A9. Pour Collioure, de Perpignan, prendre la sortie 42 de Toulouges. Emprunter la D914 direction Elne et continuer direction Collioure.

En train : gare SNCF de Perpignan ou Collioure

En avion : aéroport de Perpignan puis navette jusqu'à la gare.

**SARL LaRébenne** au capital de 5000€ RCS de Foix - 1 place du 8 Mai 1945 . 09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 06.81.53.77.75 / 06.11.95.56.47

contact@larebenne.com [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com) [www.gr10-pyrenees.com](http://www.gr10-pyrenees.com)

RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014

Garant : Groupama N° 4000714358/0 N° SIRET : 502 157 076 00014

### **LE PRIX COMPREND :**

- L'hébergement en demi-pension, du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7,
- Le transport des bagages,
- Le transfert retour de Cadaquès à Collioure via Figueras,
- L'accompagnement par un moniteur diplômé d'état.

### **LE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Les boissons,
- Les repas du midi,
- Les assurances,
- Les dépenses personnelles,
- Le transport pour se rendre au point de rendez vous
- La visite des musées,
- Le parking,
- L'assurance.

### **ASSURANCES :**

Conformément à la réglementation de notre profession, LAREBENNE est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

**Nous vous proposons 2 formules au choix : Multirisques, Annulation.**

#### **Forfait n° 1 : La Multirisques**

Elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour. Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages.

#### **Forfait n° 2 : Annulation**

Elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.  
Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages.

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :  
<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

## **MATÉRIEL CONSEILLÉ À EMPORTER**

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif) :

### **VOTRE BAGAGE**

Dans la mesure du possible, un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

### **LE SAC A DOS**

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée (type 55 litres)

### **LE FOND DE SAC**

- Boussole et altimètre pour les randonnées en liberté
- Un vêtement de pluie.
- Deux gourdes de 1 litre d'eau minimum.
- Une trousse à pharmacie : Pansements double-peau, désinfectant bio- gaze, bandes, gaze, micro-pur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.

#### **(A constituer avec votre médecin.)**

- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

### **LES CHAUSSURES**

Bonnes chaussures de randonnée montant au-dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

### **LES VÊTEMENTS**

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho...)
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un bonnet et une paire de gants.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).

### **POUR LE COUCHAGE (Pour les nuits en gîte, en dortoir)**

- Un sac de couchage ou sac à viande.
- Des boules Quiès® (on ne sait jamais !)

### **POUR LE PIQUE-NIQUE**

- Une boîte hermétique en plastique avec couvercle étanche pour une portion de salade avec vos initiales marquées sur le couvercle et sur la boîte.
- Couverts (fourchette, couteau pliant, cuillère).
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).

### **PETIT MATÉRIEL**

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes)
- Une paire de bâtons télescopiques ou « bâton de berger »
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Protection pour les lèvres
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo, jumelles..
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges.
- Du papier hygiénique.

### **TÉLÉPHONE PORTABLE**

**SARL LaRébenne** au capital de 5000€ RCS de Foix - 1 place du 8 Mai 1945 . 09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 06.81.53.77.75 / 06.11.95.56.47

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com) [www.gr10-pyrenees.com](http://www.gr10-pyrenees.com)

RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014

Garant : Groupama N° 4000714358/0 N° SIRET : 502 157 076 00014

## **LE PATRIMOINE DE LA RÉGION EN QUELQUES MOTS :**

### *La côte Vermeille :*

Est surnommée ainsi la partie la plus au sud du Roussillon, lorsque les lagunes méditerranéennes laissent place aux reliefs des Pyrénées. La civilisation gréco-romaine apporta jadis les savoirs de la vigne. De plus, les collines sont propices à un bon ensoleillement. Le paysage a été façonné grâce à cela, pour des couleurs toujours différentes au fil des saisons.

En 1905, Matisse et Derain découvrent Collioure, tout au long de l'été. Le fauvisme, mouvement artistique descendant de l'impressionnisme, pris naturellement racine dans cette région : les couleurs, reflets, matières, lumières, ont inspirés les artistes. C'est le chemin vers l'art moderne, car plus rien ne relie ce style aux enseignements académiques.

### *Le parc naturel de Cap de Creus :*

Une fois en Catalogne, l'air marin souffle sur un patrimoine protégé depuis 1998 par le parc naturel de Cap de Creus, le seul d'Espagne couvrant terre et mer. C'est pourquoi les criques d'ardoise sont vierges et la biodiversité sur le littoral préservée. Le monastère de Sant Pere de Rodes quant à lui atteste de la tradition chrétienne locale depuis le 1<sup>er</sup> siècle après J.C.

## **BIBLIOGRAPHIE :**

Les Pyrénées, collection la bibliothèque du naturaliste, Claude Dendaletche, éditions Delachaux et Niestlé, 1997

Le fauvisme : ses origines, son évolution, Marcel Giry, collection mouvement de l'art, édition Ides et Calendes, 2000

## **APRÈS VOTRE RETOUR**

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

## **A VOTRE SERVICE**

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter :  
Nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

### **Vous pouvez nous contacter par :**

- Téléphone : 05.61.65.20.93
- Portable 06.81.53.77.75
- Mail : [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)
- Courrier : 1 place du 8 Mai 1945 - 09000 FOIX