

## La Loire à vélo - Version Douce De Tours à Saumur

**Hébergement en hôtels sélectionnés ou haut de gamme  
5 jours 4 nuits dont 4 jours de vélo**

**Formule** : Vélo en liberté

**Niveau 1/3**



Depuis 2000, la Vallée de la Loire est inscrite au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, depuis Sully sur Loire, au Sud-Est d'Orléans, jusqu'à Chalonnes sur Loire, au Sud-Ouest d'Angers.

Partez à la découverte du dernier grand fleuve sauvage d'Europe et de son riche patrimoine en suivant les pistes cyclables de la « Loire à Vélo ». Depuis Tours, entrez dans « le jardin de la France » et découvrez les particularités et spécialités de cette région : habitats troglodytes, vignobles, caves champignonnières, pommes tapées, fouées... Arpentez le château de la Belle au Bois Dormant et l'abbaye Royale de Fontevraud et terminez votre séjour en beauté à Saumur, capitale de l'équitation et berceau du fameux Cadre Noir de Saumur.

### **5 jours inoubliables le long de la Loire à vélo**

#### **POINTS FORTS :**

- Un itinéraire conçu au cœur du Val de Loire, inscrit à l'UNESCO
- Laissez vos vélos de location à Saumur à la fin du séjour !
- Les sites touristiques très variés
- La circulation sur la plus longue véloroute de France

## PROGRAMME

### **Jour 1 : Arrivée à Tours.**

Découvrez la capitale des châteaux de la Loire en vous perdant dans les ruelles anciennes de la vieille ville où le patrimoine architectural est omniprésent. La place Plumereau est le cœur de la ville médiévale et contemporaine, n'hésitez pas à visiter. Nuit à Tours en B&B.

### **Jour 2 : De Tours à Azay le Rideau : 34 km**

Quittez Tours et la Loire provisoirement pour rejoindre les rives du Cher. Villandry vous attend et vous invite dans ses jardins étagés sur trois niveaux. Puis, faussez compagnie au Cher pour rejoindre un château construit sur une île de l'Indre : Azay le Rideau, décrit par Balzac comme un « diamant taillé à facettes, serti par l'Indre, monté sur pilotis et masqué de fleurs ». Nuit à Azay le Rideau en B&B.

### **Jour 3 : D'Azay le Rideau à Chinon : 37 km**

Retrouvez la Loire et découvrez le château de Rigny-Ussé, aussi appelé château de la Belle au Bois Dormant, comme tout droit sorti d'un conte de fées. Filez plein Sud vers Chinon, vous traversez alors les célèbres vignobles classés en AOC pour arriver jusqu'au château du XII<sup>ème</sup> siècle, qui a abrité l'entrevue de Jeanne d'Arc et du « gentil dauphin », le futur roi Charles VII. N'hésitez pas à déguster quelques vins locaux, dont Rabelais vantait déjà les qualités au XVI<sup>ème</sup> siècle. Nuit à Chinon en B&B.

### **Jour 4 : De Chinon à Saumur : 38 km**

Après cette étape épicurienne, enfourchez votre vélo et partez à la découverte de Fontevraud et de son abbaye royale, une des plus grandes d'Europe. Fondée en 1101, l'abbaye est transformée au cours des siècles, de cité monastique, elle devient progressivement cité pénitentiaire. Vous découvrez aussi les troglodytes de falaise, que vous longez pour arriver à Saumur. C'est le domaine des champignonnières et des caves de vin mousseux. Vous arrivez à Saumur, dominé par son majestueux château. La montée pour le rejoindre est un peu rude mais vos efforts seront récompensés par le superbe panorama qui s'offre à vous. Nuit à Saumur en B&B.

### **Jour 5 : Boucle autour de Saumur : 32 km**

Partez vers l'impressionnant château de Brézé en parcourant les petits villages typiques du Saumurois. Ce château est à l'origine une forteresse troglodytique doublée d'un château de surface Renaissance, ne manquez pas la visite de ses souterrains... Vous roulez ensuite dans la campagne saumuroise. Vous êtes dans la capitale de l'équitation, si vous le souhaitez, le célèbre Cadre Noir vous ouvre ses portes le temps d'une visite dans les coulisses de l'Ecole Nationale d'Equitation (en option). Vous pouvez aussi déguster le fameux Saumur Brut dans une des nombreuses caves troglodytiques de la ville, vous n'aurez que l'embarras du choix ! Laissez vos vélos de location à Saumur et repartez léger ! Fin du séjour.

# PENDANT VOTRE SÉJOUR

## **ENCADREMENT :**

### **Vélo en liberté :**

Equipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : cartes avec itinéraire surligné et topoguide détaillé, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe. Vous vous laissez guider par les indications préparées avec soin, pour un maximum de précision.

## **PORTAGE DES BAGAGES :**

Vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.

## **VOTRE HÉBERGEMENT :**

### **Nuits en chambre double en hôtels. En formule Bed and Breakfast (nuit et petit déjeuner inclus)**

Nous avons sélectionné nos hébergements pour leur qualité d'accueil et de confort : afin d'en profiter, merci de réserver le plus tôt possible.

Vous avez la possibilité de choisir votre catégorie d'hébergement :

- **Version hôtels Sélection** : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels ou chambres d'hôtes, de catégorie \*\* ou \*\*\*. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée. (Option chambre individuelle - Voir tarifs sur notre site)

Nuit supplémentaire en B&B, version sélection à Tours ou Saumur : nous consulter

- **Version hôtels Haut de Gamme** : Nous avons sélectionné nos hébergements pour la qualité de leur accueil et de leur confort dans la catégorie charme et caractère haut de gamme \*\*\* et \*\*\*\*. Les places sont très limitées, afin d'en profiter nous vous invitons à réserver le plus tôt possible.

Vous dormez dans des chambres de 2 personnes haut de gamme en hôtels avec sanitaires et salle de bain privées. Les draps et serviettes sont fournis. (Option chambre individuelle - Voir tarifs sur notre site)

Nuit supplémentaire en B&B, version haut de gamme à Tours ou Saumur : nous consulter

## **LA NOURRITURE :**

Pour chaque étape, nous avons établi une sélection qualitative de restaurants de catégories différentes avec leurs coordonnées. Nous les avons choisis selon différents critères, tels que, la cuisine, bien sûr, mais aussi la qualité de service, le rapport qualité/prix et l'ambiance...

Pour les réservations, deux possibilités :

- Vous sélectionnez et effectuez vous-même la réservation dans le restaurant de votre choix.

- Vous nous renvoyez cette liste avec les restaurants que vous avez choisis et nous faisons les réservations pour vous gratuitement.

Les pique-niques et dîners ne sont pas prévus.

## **NOMBRE DE PARTICIPANTS :**

Départ libre à partir de 2 personnes.

# AVANT VOTRE DÉPART

## **TARIFS :**

**Voir la grille des prix sur notre site Internet**

## **S'INSCRIRE :**

La Rébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages La Rébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide :

contact@larebenne.com  
Tél +33(0)5 61 65 20 93  
Ou +33(0)6 81 53 77 75

## **Contrat de vente et acompte**

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

## **Paielement du solde :**

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

## **Validation et convocation :**

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

## **FORMALITÉS :**

- Carte d'identité en cours de validité
- Assurance rapatriement conseillée

## **NIVEAU : 1/3**

Vous avez une bonne condition physique et pratiquez assez régulièrement le vélo ou une autre activité sportive. Etape de 32 à 38km par jour, pas de dénivelé.

## **PÉRIODE :**

D'avril à octobre.

**DÉPART ET RENDEZ-VOUS :** Arrivée à Tours (37).

### ⇒ **Comment y aller :**

En voiture : Autoroute A10, direction Tours

En train : Gare SNCF de Tours-centre ou St Pierre des Corps+navette

En avion : Aéroport de Tours puis navette jusqu'au centre ville

## **LE PRIX COMPREND :**

- L'hébergement en formule bed et breakfast,
- Le topoguide détaillé avec extraits de cartes,
- Le porte-carte,
- Le transport de bagages,
- La réservation gratuite des restaurants (si demandée),
- La livraison des vélos de location,
- Le rapatriement des vélos de location.

## **LE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Les dîners et déjeuners/ pique-niques,
- L'hébergement au retour à Tours et à Saumur,
- Les boissons,
- Les dépenses personnelles,
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants),
- Les vélos,
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
- Le retour à Tours en train avec vos bagages,
- Les entrées dans les sites touristiques,
- Le parking,
- Les assurances.

## **OPTIONS :**

- Location de vélo + matériel,
- Retour en train avec vos bagages : <http://www.voyages-sncf.com/>,
- La réservation gratuite des restaurants (si demandée),
- Formule 3 ou 4 jours : programme sur mesure à partir des 3 ou 4 étapes que vous choisissez vous-même,
- Nuit d'hébergement supplémentaire avant ou après le séjour,

**Voir tarifs sur le site Internet ou nous consulter.**

## **ASSURANCES :**

Conformément à la réglementation de notre profession, LAREBENNE est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

**Nous vous proposons 2 formules au choix : Multirisques, Annulation.**

### **Forfait n° 1 : La Multirisques**

Elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages.

### **Forfait n° 2 : Annulation**

Elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages.

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

## **MATÉRIEL CONSEILLÉ À EMPORTER (liste non-exhaustive) :**

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

2 sacs : 1 petit sac de selle ou de guidon, environ 10L pour mettre les affaires de la demi-journée, téléphone, appareil photo et vêtement de pluie, etc...

1 un sac de voyage transporté par le véhicule.

### **VTT OU VTC (VELO DE ROUTE NON ADAPTE)**

Afin que votre séjour ne se transforme pas en stage de mécanique, il convient d'effectuer une révision minutieuse de votre vélo avant dans l'emmener sur ce parcours :

- > Bien vérifier que le groupe en mouvement plateaux et nombre de dents est bien adapté au circuit et à vous.
- > Un compteur vélo bien réglé
- > Un porte carte vélo
- > Les pneus sont bien gonflés et en bon état
- > Les câbles et la chaîne sont en bon état
- > Les éléments de transmission sont propres et huilés
- > Les roues sont bien serrées

**SAS LaRébenne** – 1 place du 8 mai 1945 09000 Foix- ☎ Tel : 05.61.65.20.93 ☎ Portable : 06.81.53.77.75

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N° P05839016PR. N° SIRET : 502 157 076 00014

- >Les freins sont en bon état (usure)
- >Le jeu de direction a été vérifié
- Et n'oubliez pas qu'on repère plus facilement les anomalies sur un vélo nettoyé...

#### **MATERIEL DE REPARATION**

Pour se mettre à l'abri des soucis mécaniques, mieux vaut être prévoyant et avoir toujours avec soi le matériel de base du cycliste :

- >1 pneus + 2 chambres
- >Une pompe
- >Des démonte-pneus
- >Un outil multiple
- >Une petite pince
- >Un dérive chaîne

En plus de ça, vous pouvez vous constituer votre propre caisse à outils que nous transférons en même temps que vos bagages. Dans celle-ci vous mettrez :

- >Un câble de frein (AV et AR)
- >Gaines de câble
- >Rayons de rechange
- >Un câble de dérailleur
- >De l'huile pour la chaîne
- >Un chiffon
- >Un antivol

#### **EQUIPEMENT**

- >Un casque de vélo (obligatoire !) + Bonnet et bandeau
- >Des gants de vélo
- >Des lunettes
- >Un cuissard long et court
- >T-shirt respirant (éviter le coton)
- >Maillot

#### **SAC A DOS JOURNEE**

Parce qu'il est désagréable de rouler avec un sac à dos trop chargé, il sera préférable de bien réfléchir à la composition du sac pour la journée :

- >Une poche à eau et/ou une gourde et/ou des bidons sur le vélo (3L/jour/personne minimum)
- >Des vivres de course (barres énergétiques, fruits secs, etc.)
- >Le matériel de réparation de base pour votre vélo (voir ci-dessus)
- >Un coupe-vent (imperméable)
- >De la crème solaire (+ protection pour les lèvres)
- >Du papier toilette et un briquet
- >Une pharmacie (voir ci-dessous)
- >Votre téléphone portable

#### **PIQUE-NIQUE (NON COMPRIS)**

Afin d'éviter la production de déchets inutiles à l'heure du pique-nique, pensez à prendre avec vous :

- >Une boîte en plastique hermétique avec initiales marqués sur couvercle et boîte + élastiques larges
- >Des couverts réutilisables (fourchette et couteau de poche)

#### **SAC DE VOYAGE**

Vos bagages sont transférés durant la journée et vous les retrouvez avec plaisir chaque soir chez l'hébergeur. A condition bien sûr de ne pas avoir oublié l'indispensable :

- >Un sac à viande (pour les séjours en gîte)
- >Des vêtements de rechange
- >Une paire de chaussures légères pour le soir
- >Un gros pull ou une veste polaire
- >Une trousse de toilette avec une serviette

#### **PHARMACIE**

Sur tous les séjours accompagnés, le moniteur dispose d'une trousse de premier secours. Cependant, il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle. Voici une liste du minimum à emporter sur soi :

- >Répulsif contre les insectes
- >Du désinfectant et des bandes de gaze
- >Du sparadrap
- >De la crème de protection pour les fesses
- >Vos médicaments personnels
- >Des pastilles micropur (désinfectant pour l'eau)
- >Une couverture de survie

Une trousse à pharmacie plus complète devra être constituée avec votre médecin.

## **BIBLIOGRAPHIE :**

La Loire à Vélo, de Nevers à l'Atlantique, éditions Chamina, collection grands itinéraires à vélo, 2011

[www.loireavelo.fr](http://www.loireavelo.fr)

L'intégrale de la Loire à Vélo, de Nevers à la Mer, de Michel Bonduelle, éditions Ouest France, 2007

## **APRÈS VOTRE RETOUR**

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

## **A VOTRE SERVICE**

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

### **Vous pouvez nous contacter par :**

- Téléphone : 05.61.65.20.93
- Portable 06.81.53.77.75
- Mail : [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)
- Courrier : 1 place du 8 Mai 1945 - 09000 FOIX