

La Grande Traversée VTT du Jura De Montbéliard à La Pesse

6 jours - 5 nuits dont 6 jours de VTT
En gîte d'étape ou en chambre double

4 formules au choix

Niveau physique 2/3
Niveau technique 2/3



Situé à cheval entre la France et la Suisse, le massif du Jura vous offre l'un des plus beaux parcours de VTT. Laissez vous tenter par une traversée inoubliable, profitez d'un paysage composé de profondes gorges, de forêts presque canadiennes avec de magnifiques espaces verts. Avec ses hauts plateaux qui s'étendent de la Cluse de Nantua jusqu'au plateau du Retords. Entre Montbéliard et la Pesse vous profitez d'environ 289 km de traversée sur un itinéraire, de Crêts en Val entre 300 et 1500m d'altitude. Avec hébergement dans des gîtes d'étapes conviviaux ou hôtels confortables pour chaque nuitée, vous aurez l'occasion de goûter aux produits locaux, comme le vin ou le fromage, issu d'une longue tradition d'élevage laitier illustrée par la race Montbéliarde.

POINTS FORTS :

Une traversée nord-sud du Jura sur des sentiers parfaits pour le VTT,
Profitez des magnifiques forêts et rivières que compte le Massif du Jura,
Visitez des endroits connus de tous les vététistes tels que Métabief et Prémanon.

SARL LaRébenne - 1 place du 8 mai 1945 09000 Foix- ☎ Tel : 05.61.65.20.93 ☎ Portable : 06.81.53.77.75

contact@larebenne.com www.larebenne.com

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N° P05839016PR. N° SIRET : 502 157 076 00014

PROGRAMME

Jour 1 : De Montbéliard à St-Hippolyte

47km Profil : +1250m – 1200m

Départ de Montbéliard, vous rejoignez Mandeure le long de l'Allan, par des routes et sentiers de pays. Première étape en pays de Montbéliard jusqu'à Pont-de Roide, vous profiter de sentiers et de chemins au bord du Doubs. De Pont-de-Roide à St-Hippolyte, parcours un peu plus exigeant, avec de beaux passages en forêt et en plein champs.

Jour 2 : De St-Hippolyte à Fournet-Blancheroche

48km Profil : +1720m – 1432m

Aujourd'hui rendez-vous avec la rivière Doubs et la Suisse. En partant de St-Hippolyte pour passer par Fessevillers, porte d'entrée des gorges du Doubs, vous passez par le village de Gaumois, Mecque locale de la pêche à la truite. Une belle étape le long du Doubs entre France et Suisse où la rivière vous offre de beaux paysages. Arrivée à Fournet-Blancheroche dans les pâturages d'altitude.

Jour 3 : De Fournet-Blancheroche à Pontarlier (ou La Perdrix)

63km Profil : +1330m – 1370m

Une belle étape toujours le long du Doubs en passant par le saut du même nom où les méandres de la rivière vous offrent une halte appréciée. Sur le chemin, vous aurez l'occasion de franchir plus de 18 barrières, sans pour autant descendre de vélo. Vous passez à Morteau, pays de la célèbre saucisse fumée. Une étape solide et heureusement roulante. Vous arrivez au pays de l'absinthe, Pontarlier.

Jour 4 : De Pontarlier (ou La Perdrix) à Mouthe

44km Profil : +1090m – 995m

Sous la surveillance du château de Joux, gardien de la vallée du Doubs, vous traversez la République de Saugeais avec ses frontières surveillées par un « douanier ».

A la mi-journée, vous passez à Métabief, haut lieu du VTT depuis 1993 où (en option) vous pourrez faire la descente du Mont D'or. Arrivée bucolique en fin de journée à la source du Doubs.

Jour 5 : De Mouthe aux Rousses

46km Profil : +1180m – 1032m

Vous passez au cœur du haut Doubs par un itinéraire roulant où vous pouvez apercevoir le lac de Bellefontaine, site classé Natura 2000, la zone humide la plus protégée de Franche-Comté. Vous admirez ainsi la magie de sa végétation de type arctique. Puis c'est la traversée de la grande forêt de Risoux pour arriver aux Rousses.

Jour 6 : Des Rousses à La Pesse

42km Profil : +990m – 930m

Après avoir admiré le fort des Rousses édifié au XIX siècle, vestiges du combat entre les armées Napoléoniennes et Autrichiennes, vous avez l'occasion de visiter ses hautes combes, ses pré-bois et ses somptueuses forêts avec des sentiers techniques et joueurs. Arrivée en VTT à La Pesse, fin du voyage. Transfert à la gare SNCF de Bourg en Bresse pour prendre le train retour pour Montbéliard ou possibilité transfert en véhicule de La Pesse à Montbéliard. Fin du séjour.

PENDANT VOTRE SÉJOUR

ENCADREMENT : 4 formules au choix :

VTT en liberté avec portage des bagages en taxi : A partir de 2 personnes.

Equipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : cartes avec itinéraire surligné, GPS avec tracé incorporé et topo-guide détaillé, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe. Le topo et le GPS fixés sur le guidon, vous vous laissez guider par les indications préparées avec soin, pour un maximum de précision.

VTT en liberté avec véhicule d'assistance : A partir de 6 personnes.

Le véhicule d'assistance vous rejoint à différentes reprises au cours de l'étape du jour, et transporte votre pique-nique, de l'eau, vos vêtements supplémentaires ainsi qu'une caisse à outils complète en cas de problème mécanique. Vous profitez ainsi de votre journée avec un sac léger. Le conducteur du véhicule vous apporte également des conseils pour chaque étape, vous aide à gérer votre effort, et peut la plupart du temps répondre à vos questions concernant la région visitée.

VTT avec moniteur diplômé d'état avec portage des bagages en taxi : A partir de 6 personnes.

Accompagnés par un professionnel brevet d'état VTT, vous roulez sans vous soucier de l'itinéraire à suivre. Notre moniteur, spécialiste de la région, vous guide et vous donne, si vous le souhaitez, les bons conseils pour faire de vous des vététistes hors pair. Grâce à sa connaissance de l'itinéraire, il s'adapte à votre groupe pour gérer les horaires et l'effort tout au long de la journée. Libérés de la gestion du groupe, votre unique souci est de vous faire plaisir sur votre VTT.

VTT avec moniteur diplômé d'état et véhicule d'assistance : A partir de 8 personnes.

PORTAGE DES BAGAGES :

Vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule (ou par le véhicule d'assistance). **1 bagage/personne et limité à 15kg/bagage.**

VOTRE HÉBERGEMENT : 2 formules au choix :

- **Formule gîte d'étape** : sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les gîtes une ambiance conviviale. Le plus souvent, vous partagez des dortoirs de 4/6 places. Les draps et les serviettes ne sont pas fournis (les prévoir dans votre bagage suiveur).

- **Formule chambre double** : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels, chambres d'hôtes et parfois en gîtes. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bains vous est réservée dans la majorité des cas.

LA NOURRITURE :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques ne sont pas compris.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Départ à partir de 2 personnes.

SARL LaRébenne - 1 place du 8 mai 1945 09000 Foix- ☎ Tel : 05.61.65.20.93 ☎ Portable : 06.81.53.77.75

contact@larebenne.com www.larebenne.com

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N° P05839016PR. N° SIRET : 502 157 076 00014

AVANT VOTRE DÉPART

TARIFS :

Voir la grille des prix sur notre site Internet

S'INSCRIRE :

La Rébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages La Rébenne. Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide :

contact@larebenne.com Tél +33(0)5 61 65 20 93 Ou +33(0)6 81 53 77 75
--

Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Païement du solde :

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation :

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

FORMALITÉS :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est trop court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Assurance rapatriement conseillée

NIVEAU :

Niveau physique : 2/3

Vous avez une bonne condition physique et pratiquez régulièrement le VTT. De 25 à 51 km par jour avec des dénivelés positifs maximum de 1350 m.

Niveau technique : 2/3

Vous maîtrisez bien le freinage en descente et la trajectoire du vélo. Vous roulez sur des chemins ou sentiers parfois roulants, parfois techniques (plus raides, avec petits obstacles).

PÉRIODE :

De mai à octobre.

DÉPART ET RENDEZ-VOUS :

Départ de Montbéliard (25)

SARL LaRébenne - 1 place du 8 mai 1945 09000 Foix- ☎ Tel : 05.61.65.20.93 ☎ Portable : 06.81.53.77.75

contact@larebenne.com www.larebenne.com

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N° P05839016PR. N° SIRET : 502 157 076 00014

Comment y aller :

En voiture : autoroute A36

En train : Gare SNCF de Montbéliard.

En avion : Aéroport de Mulhouse Basel puis train jusqu'à Montbéliard.

LE PRIX COMPREND :

- La réservation des hébergements,
- Les cartes IGN avec le tracé surligné, le porte-carte,
- Le topo-guide détaillé,
- Les traces électroniques GPS (au format .gpx),
- Le GPS (si demandé) et son porte-GPS,
- La demi-pension à partir du dîner du jour 1 au soir et jusqu'au petit déjeuner du jour 6,
- Le transport de bagages quotidien,
- Le transfert de La Pesse jusqu'à la gare de Bourg en Bresse,
- Pour la formule avec véhicule d'assistance : 1 véhicule 9 places suit le groupe sur tout le séjour.
- Pour la formule avec guide : plus de souci d'orientation, le guide diplômé d'état s'occupe de tout pendant tout le séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'hébergement la veille du départ,
- Les boissons,
- Les pique-niques,
- Les dépenses personnelles,
- Le matériel personnel de VTT (casques, gants),
- Les VTT,
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
- Le billet de train à partir de Bourg en Bresse,
- Les assurances.

OPTIONS :

- Transfert retour en minibus privé pour Montbéliard,
- Programme sur mesure à partir des étapes que vous choisissez vous-même,
- Nuit d'hébergement supplémentaire avant ou après le séjour,
- Supplément chambre individuelle.

Voir tarifs sur le site Internet ou nous consulter.

ASSURANCES :

Conformément à la réglementation de notre profession, LAREBENNE est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix : Multirisques, Annulation.

Forfait n° 1 : La Multirisques

Elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages.

Forfait n° 2 : Annulation

Elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

SARL LaRébenne - 1 place du 8 mai 1945 09000 Foix- ☎ Tel : 05.61.65.20.93 ☎ Portable : 06.81.53.77.75

contact@larebenne.com www.larebenne.com

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N° P05839016PR. N° SIRET : 502 157 076 00014

MATÉRIEL CONSEILLÉ À EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

VELO

Afin que votre séjour ne se transforme pas en stage de mécanique, il convient d'effectuer une révision minutieuse de votre vélo avant dans l'emmener sur nos parcours :

- >Un compteur vélo bien réglé
 - >Les pneus sont bien gonflés et en bon état
 - >Les câbles et la chaîne sont en bon état
 - >Les éléments de transmission sont propres et huilés
 - >Il n'y a pas de fuite au niveau des suspensions
 - >Les roues sont bien serrées
 - >Les freins sont en bon état (usure + fuites éventuelles)
 - >Le jeu de direction a été vérifié
- Et n'oubliez pas qu'on repère plus facilement les anomalies sur un vélo nettoyé...

MATERIEL REPARATION

Pour se mettre à l'abri des soucis mécaniques, mieux vaut être prévoyant et avoir toujours sur soi le matériel de base du vététiste :

- >3 chambres à air (anti-crevaisons fortement conseillées, ou bandes anti-crevaison)
- >Une pompe
- >Des démonte-pneus
- >Un kit de réparation de chambre à air constitué de rustines et de colle
- >Un outil multiple
- >Une petite pince
- >1 pneu de rechange
- >Un morceau de pneu
- >Un dérive chaîne

En plus de ça, vous pouvez vous constituer votre propre caisse à outils que nous transférons en même temps que vos bagages. Dans celle-ci vous mettrez :

- >Un câble de frein (AV et AR)
- >Gaines de câble
- >Rayons de rechange
- >Serrage rapide de tige de selle
- >Un câble de dérailleur
- >Une patte de dérailleur
- >De l'huile pour la chaîne
- >Un chiffon

EQUIPEMENT

L'habit ne fait pas le moine, et le cuissard moulant ne vous transformera pas en champion du vélo. Toutefois, un minimum d'équipement spécifique au VTT sera nécessaire pour être à l'aise sur ses pédales :

- >Un casque de VTT (obligatoire !)
- >Des gants de VTT
- >Des lunettes
- >Des chaussures adaptées (pas de semelles lisses)
- >Un cuissard ou un short
- >T-shirt respirant (éviter le coton)

SAC A DOS JOURNEE

Parce qu'il est désagréable de rouler avec un sac à dos trop chargé, il sera préférable de bien réfléchir à la composition du sac pour la journée :

- >Une poche à eau et/ou une gourde et/ou des bidons sur le vélo (3L/jour/personne minimum)
- >Des vivres de course (barres énergétiques, fruits secs, etc.)
- >Le matériel de réparation de base pour votre VTT (voir ci-dessus)
- >Un coupe-vent (imperméable)
- >Le pique-nique
- >Une lampe frontale dans le sac VTT
- >Un couteau
- >De la crème solaire (+ protection pour les lèvres)
- >Du papier toilette et un briquet
- >Une pharmacie (voir ci-dessous)
- >2 piles neuves (ou rechargeables) LR6 pour chaque jour (pour le GPS)

SARL LaRébenne - 1 place du 8 mai 1945 09000 Foix- ☎ Tel : 05.61.65.20.93 ☎ Portable : 06.81.53.77.75

contact@larebenne.com www.larebenne.com

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N° P05839016PR. N° SIRET : 502 157 076 00014

- >Votre téléphone portable
- >Une boussole pour les séjours en liberté, un altimètre (facultatif)
- >Un porte carte pour les séjours en liberté (à fixer sur le vélo)

PIQUE-NIQUE

- Afin d'éviter la production de déchets inutiles à l'heure du pique-nique, pensez à prendre avec vous :
- >Une boîte en plastique hermétique avec initiales marqués sur couvercle et boîte + élastiques larges
 - >Des couverts réutilisables (fourchette et couteau de poche)

SAC DE VOYAGE

Vos bagages sont transférés durant la journée et vous les retrouvez avec plaisir chaque soir chez l'hébergeur. A condition bien sûr de ne pas avoir oublié l'indispensable :

- >Un sac à viande (pour les séjours en gîte)
- >Des vêtements de rechange
- >Une paire de chaussures légères pour le soir
- >Un gros pull ou une veste polaire
- >Une petite trousse de toilette avec une serviette

PHARMACIE

Sur tous les séjours accompagnés, le moniteur dispose d'une trousse de premier secours. Cependant, il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle. Voici une liste du minimum à emporter sur soi :

- >Répulsif contre les insectes
- >Du désinfectant et des bandes de gaze
- >Du sparadrap
- >De la crème de protection pour les fesses
- >Vos médicaments personnels
- >Des pastilles micropur (désinfectant pour l'eau)
- >Une couverture de survie

Une trousse à pharmacie plus complète devra être constituée avec votre médecin.

APRÈS VOTRE RETOUR

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Vous pouvez nous contacter par :

- Téléphone : 05.61.65.20.93
- Portable 06.81.53.77.75
- Mail : contact@larebenne.com
- Courrier : 1 place du 8 mai 1945 - 09000 FOIX