

Découverte du désert des Bardenas Reales

Randonnées accompagnées, pour découvrir les plus beaux sites des Bardenas

**Circuit en étoile, avec accompagnateur
6 jours, 5 nuits en pension complète**

Niveau 2/5



Situé au cœur de la Navarre, le « désert » des Bardenas Reales, recèle des trésors naturels et des paysages superbes, extraordinaires.

C'est un vaste territoire où l'érosion a sculpté puis façonné de véritables chefs d'œuvre à l'aspect désertique, quasi lunaire, composés de ravins, de longs barrancos, de hauts plateaux, de buttes solitaires, et d'innombrables cheminées de fée... parsemées dans ce désert minéral !

Les Bardenas magnifiques, chargées d'histoire et de vie, ne sont plus que le sanctuaire des vautours, seuls gardiens et maîtres de ces lieux.

Une destination évasion au pays du soleil et du vent.

POINTS FORTS :

- Un espace protégé avec des paysages exceptionnels, plateaux lunaires, barrancos, cheminées de fée...
- Itinéraire progressif dans la découverte de cet espace naturel unique et extraordinaire, avec une sélection des plus belles randonnées.
- 6 jours en étoile dans un hôtel rural en pension complète où vous découvrirez de nombreuses spécialités culinaires.

SARL LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix

1 place du 8 Mai 1945.09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 09.77.89.93.37

contact@larebenne.com www.larebenne.com www.gr10-pyrenees.com

RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014 FR33502157076

Garant : Groupama N° 4000714358/0 N° SIRET : 502 157 076 000141

PROGRAMME

Jour 1 : RESERVE NATURELLE DE LA FOZ DE LUMBIER

1h30 de randonnée

Accueil en gare de Pau et transfert en Espagne, province de la Navarre. En route, nous ferons la pause déjeuner dans la réserve naturelle de la Foz de Lumbier, afin de couper ce transfert qui comprend 4h de route ! Première observation des rapaces qui nichent sur cette falaise.

Installation dans votre hébergement.

Jour 2 : BARDENA BLANCA ALTA

4h30 de randonnée, dénivelé +100m

Au départ du Castildetierra, cheminée de fée emblématique, vous découvrirez la Bardena Blanca, zone la plus désertique du Parc. Passage également par les « Badlands » et le Barranco Grande.

Jour 3 : EL PLANO

4h30 de randonnée, dénivelé +200m

Départ depuis le haut plateau cultivé « el plano » pour rejoindre la réserve naturelle de Vedado de Eguaras où nichent de nombreux oiseaux. Nous découvrirons le Castillo de Peñafior qui selon la légende fut la prison de la belle Dona Blanca...

Jour 4 : BARDENA BLANCA BAJA

5h de randonnée, dénivelé +250m

Superbe journée présentant un grand intérêt géomorphologique dans la Réserve de **Rincon de Bu** rappelant la Bardena Blanca avec de hautes falaises où niche le vautour commun et le Grand Duc.

Nous aurons un superbe point de vue sur toute cette partie des Bardenas Blancas.

Jour 5 : BARDENA NEGRA

4h de randonnée, dénivelé +300m

Petite journée sur la Bardena Négra, zone plus forestière. Une jolie crête vous amènera jusqu'à la tour de guet de l'Estaca. Magnifique panorama à 360°.

Ou une belle rando sur le massif de la Piskerra uniquement réalisable en automne.

Jour 6 : RETOUR

Retour en France par la vallée de Roncevaux. Pause en cours de transfert à St Jean Pied de Port pour le déjeuner (pique-nique). Arrivée en gare de Pau aux environs de 15h00.

Fin du séjour.

Note pour le jour 5 :

Nous évoluons dans une réserve naturelle et le secteur de la Piskerra n'est pas accessible au printemps, en raison d'un nombre important d'oiseaux migrateurs venus nicher dans le massif.

En revanche, ce sommet est réalisable en automne.

BASE DE L'OTAN :

Il existe au cœur cette superbe région, une base aérienne de l'Otan.

Certains jours, des avions militaires (de type Mirage) viennent faire des manœuvres, sur une zone délimitée, avec des tirs sur des carcasses de char ! Ces passages ne durent en général qu'1h/ jour mais peuvent occasionner du bruit ! Nous ne pouvons savoir à l'avance quels sont les jours d'entraînement, car cela relève du secret militaire !

Indépendamment de sa volonté, votre guide qui connaît parfaitement ce séjour et le terrain peut être amené à modifier quelque peu le programme indiqué en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants ou d'autres imprévus.

SARL LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix

1 place du 8 Mai 1945.09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 09.77.89.93.37

contact@larebenne.com www.larebenne.com www.gr10-pyrenees.com

RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014 FR33502157076

Garant : Groupama N° 4000714358/0 N° SIRET : 502 157 076 000142

PENDANT VOTRE SÉJOUR

ENCADREMENT : Avec accompagnateur :

Votre accompagnateur en montagne, diplômé d'état et spécialiste de la région traversée, le pays et les parcours, est là pour vous éclairer sur les éléments qui vous entourent et donner vie à la montagne. Il vous fait partager sa passion pour la montagne. Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

PORTAGE DES BAGAGES :

Pas de portage, uniquement vos affaires pour chaque journée et votre pique-nique, c'est un circuit en étoile à partir de l'hébergement. Vos bagages restent à l'hôtel.

VOTRE HÉBERGEMENT : 5 nuits en pension complète.

Dans un hôtel rural confortable aux chambres agréables, chacune avec salle de bains et WC privés à la chambre, dans un petit village authentique, sur la base de 2 personnes par chambre.

LA NOURRITURE :

Pension Complète pendant toute la durée du trek, petit déjeuner et dîner pris au restaurant de l'hôtel. Les repas du midi seront préparés par l'accompagnateur et pris le matin avant le départ.

- Le petit déjeuner est proposé sous forme d'un buffet continental (boissons chaudes et froides, pains, viennoiseries, gâteaux, céréales, yaourts, charcuteries, fromage et fruits...)
- Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur sous forme de salades composées à base de produits locaux. Équilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée. (Le pique-nique n'est pas compris pour les personnes ne désirant pas participer à une journée de randonnée)
- Le repas du soir est composé d'une entrée, salade, d'un plat principal et d'un dessert.

Les repas sont composés de légumes provenant du jardin de l'hôtel.

Pour éviter la production de déchets inutiles, nous vous demandons d'apporter une boîte plastique nominative ainsi que vos couverts, que les cuisiniers rempliront de délices chaque matin.

Les boissons ne sont pas incluses et restent à votre charge.

DÉPLACEMENTS :

En minibus pour le transfert France - Espagne, ce transfert durera environ 4h, avec une pause au milieu de la journée, afin de couper ce long trajet.

Ensuite, tous les jours, transferts matins et soirs d'environ 45 minutes, pour se rendre sur les plus beaux sites des Bardenas. Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent cependant, dépendants d'événements imprévisibles (conditions météo, état de la circulation, etc.).

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Séjour confirmé à partir de 4 personnes et jusqu'à 8 personnes maximum.

SARL LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix

1 place du 8 Mai 1945.09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 09.77.89.93.37

contact@larebenne.com www.larebenne.com www.gr10-pyrenees.com

RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014 FR33502157076

Garant : Groupama N° 4000714358/0 N° SIRET : 502 157 076 000143

AVANT VOTRE DÉPART

TARIFS :

Voir la grille des prix sur notre site Internet

S'INSCRIRE :

La Rébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages La Rébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide :

contact@larebenne.com
Tél/Fax +33(0)5 61 65 20 93
Ou +33(0)6 81 53 77 75

Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Païement du solde :

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation :

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

FORMALITÉS :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir l'attestation de votre demande.
- Assurance rapatriement conseillée

NIVEAU : 2/5

Étape de 4h à 5h00 de marche par jour sur des sentiers agréables et en terrain varié, quelque fois sur du sable, des petits cailloux, sur des terrains en terre, en au fond des barrancos en descendant ou en remontant le lit du cours d'eau.

Quelques passages en hors sentier sur du terrain varié, mais aucune difficulté technique sur tout le parcours de ce séjour.

Dénivelés positifs variant de +300 à +500m.

SARL LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix

1 place du 8 Mai 1945.09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 09.77.89.93.37

contact@larebenne.com www.larebenne.com www.gr10-pyrenees.com

RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014 FR33502157076

Garant : Groupama N° 4000714358/0 N° SIRET : 502 157 076 000144

DÉPART ET RENDEZ-VOUS : Le dimanche matin en gare de Pau à **9h30**.

DISPERSION : Le vendredi suivant en gare de Pau vers **15h**.

Comment y aller :

En voiture : A64 depuis Toulouse jusqu'à Pau.

En train : Gare SNCF de Pau

Stationnement à Pau :

Parking aérien, sans surveillance, de l'Usine des Tramways.

217 places de stationnement gratuites sur le parking de l'Usine des tramways accessibles par le pont Lalanne, à l'angle des tribunes de la gare. Situé à 200 mètres de la gare.

ARRIVÉE LA VEILLE :

Nous vous recommandons les hôtels suivants, proches de la gare :

- Hôtel Central/ 05 59 27 72 75
- Hôtel Adour / 05 59 27 47 41
- Hôtel Bosquet / 05 59 11 50 11

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en pension complète : à partir du midi du jour 1 au midi du jour 6,
- Les transferts A/R de la gare de Pau avec minibus 8 personnes,
- L'encadrement par un moniteur diplômé d'état.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons,
- Les assurances,
- Les dépenses personnelles,

OPTIONS :

- Arrivée la veille du départ et nuit à Pau.
- Supplément chambre individuelle

ASSURANCES :

Conformément à la réglementation de notre profession, LAREBENNE est assuré en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix : Multirisques, Annulation.

Forfait n° 1 : La Multirisques

Elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages.

SARL LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix

1 place du 8 Mai 1945.09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 09.77.89.93.37

contact@larebenne.com www.larebenne.com www.gr10-pyrenees.com

RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014 FR33502157076

Garant : Groupama N° 4000714358/0 N° SIRET : 502 157 076 000145

Forfait n° 2 : Annulation

Elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.
Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :
<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

MATÉRIEL CONSEILLÉ À EMPORTER

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif) :

VOTRE BAGAGE

Dans la mesure du possible, un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

LE SAC A DOS

1 sac à dos de 25 à 40 litres pour les affaires de la journée

LE FOND DE SAC

- Un vêtement de pluie.
- Deux gourdes de 1 litre d'eau minimum.
- Une trousse à pharmacie : Pansements double-peau, désinfectant bio- gaze, bandes, gaze, micro-pur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels.

(A constituer avec votre médecin.)

- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

LES CHAUSSURES

Bonnes chaussures de randonnée montant au-dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

LES VÊTEMENTS

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho...)
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un bonnet et une paire de gants.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).

POUR LE COUCHAGE (Pour les nuits en gîte, en dortoir)

- Des boules Quiès® (on ne sait jamais !)

POUR LE PIQUE-NIQUE

- Une boîte hermétique en plastique avec couvercle étanche pour une portion de salade avec vos initiales marquées sur le couvercle et sur la boîte.
- Couverts (fourchette, couteau pliant, cuillère).
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).

PETIT MATÉRIEL

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes)
- Une paire de bâtons télescopiques ou « bâton de berger »
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Protection pour les lèvres

SARL LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix

1 place du 8 Mai 1945.09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 09.77.89.93.37

contact@larebenne.com www.larebenne.com www.gr10-pyrenees.com

RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014 FR33502157076

Garant : Groupama N° 4000714358/0 N° SIRET : 502 157 076 000146

- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo, jumelles...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges.
- Du papier hygiénique.

TÉLÉPHONE PORTABLE + chargeur

SARL LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix

1 place du 8 Mai 1945.09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 09.77.89.93.37

contact@larebenne.com www.larebenne.com www.gr10-pyrenees.com

RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014 FR33502157076

Garant : Groupama N° 4000714358/0 N° SIRET : 502 157 076 000147

LE PATRIMOINE DE LA RÉGION EN QUELQUES MOTS :

Le désert des Bardeñas Reales constitue une vaste dépression aride couvrant une superficie de 42500 ha, longue de 40 à 45 km, et large de 25 à 30 km.

Les trois quarts de son territoire sont situés en Navarre, le quart restant en Aragon.

Elles sont contournées au Nord et à l'Ouest par le Rio Aragon, à l'Est par le Rio Ara. Le point culminant est le Prallon (593 m). Les Bardeñas Reales constituent un authentique désert.

Les précipitations s'élèvent seulement à 400 mm par an. La température moyenne de l'année est de 15 degrés et l'amplitude thermique de 19 (minimum moyen 5 degrés, maximum 24). Le record de chaleur de la dernière décennie a atteint 45 degrés.

Ce massif peut être divisé comme suit :

- La Bardeña plissée au Nord-Ouest
- La dépression centrale de la Bardeña Blanca, la plus spectaculaire comprenant la Blanca Baja et la Blanca Alta
- La Bardeña Negra (partie la plus méridionale composée de vastes plateaux semés de blé et de riz, irrigués par des canaux descendant du lac de Yesa.) A l'intérieur des terres, aucun habitat permanent n'existe. Cependant, la vie pastorale est très ancienne ; on rencontre souvent le berger avec son troupeau. Ce territoire n'appartient à aucune municipalité : ce sont les 19 villages riverains (Valtierra, Arguedas, Carcastillo, Villafranca, Tudéla, Olite...) qui l'administrent ainsi que le monastère de la Oliva et les vallées de Roncal et Salazar. Dans les années soixante, la fin de la construction du barrage de Yesa ainsi que la construction du Canal des Bardeñas et de nombreux canaux a permis l'irrigation du secteur de la Bardeña Blanca qui est maintenant cultivée. L'origine du terme de Bardeñas est controversée : certains disent qu'elle dérive de "abar" et de "dena", c'est à dire "tout boisé". Dans de nombreux textes anciens on trouve traces de la forêt des Bardeñas. Mais c'est surtout en tant que refuge de bandits que ces forêts étaient connues.

LA FLORE :

La formation végétale dominante est un "matorral" (garrigue, maquis, steppes herbacées buissonnantes ou arbustives).

LA FAUNE :

Les Bardeñas abritent surtout une importante avifaune ; aigle royal, vautour fauve, percnoptère d'Égypte, palombes, ramier, pie, bec croisé des sapins, gravelot du désert, ganga cata, caille, passereaux, perdrix... On y observe également quelques lapins, lièvres, renards, sangliers, couleuvres ou vipères.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter :

Nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Vous pouvez nous contacter par :

- Téléphone : 05.61.65.20.93
- Portable 06.81.53.77.75
- Mail : contact@larebenne.com
- Courrier : 1 place du 8 Mai 1945 - 09000 FOIX

SARL LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix

1 place du 8 Mai 1945.09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 09.77.89.93.37

contact@larebenne.com www.larebenne.com www.gr10-pyrenees.com

RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014 FR33502157076

Garant : Groupama N° 4000714358/0 N° SIRET : 502 157 076 000148