

Le Chemin de St Guilhem

Partie 2 - De Meyrueis à St Guilhem le Désert

Circuit en itinérance, en liberté. Niveau 2.5

6 jours 5 nuits avec 5 jours de marche



De Meyrueis, dans les gorges de la Jonte, vous empruntez la deuxième partie du fameux itinéraire du Chemin de St Guilhem. Vous passerez dans le massif forestier du Mont-Aigoual, où vous ferez étape à son pied, dans le village de L'Espérou. Ensuite, la diversité des paysages rencontrés continue en passant par le Causse de Blandas, juste avant d'arriver au très beau Cirque de Navacelles puis de rejoindre le plateau du Larzac. L'itinéraire se finit dans le très beau village de St Guilhem le Désert, où vous pourrez admirer l'abbaye de Gellone, ancien lieu de pèlerinage.

5 jours de randonnée à votre rythme, sans étapes dépassant les 22km, sur les traces des anciens pèlerins, des gorges de la Jonte à la vallée de l'Hérault.

POINTS FORTS :

- Le passage à L'Espérou, au pied du Mont Aigoual.
- Le Cirque de Navacelles, classé Grand Site de France.
- La diversité des paysages entre sous-bois, causse et cirque.
- L'arrivée à St Guilhem le Désert, très joli village de l'Hérault.

SAS LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix
1 place du 8 Mai 1945.09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 09.77.89.93.37 / 06.81.53.77.75 contact@larebenne.com - www.larebenne.com
RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014 Garant : Groupama N° 4000714358/0
N° SIRET : 502 157 076 00014 NIF FR 33502157076

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Meyrueis

Nuit en demi-pension en gîte d'étape ou en hôtel suivant la formule choisie.

Jour 2 : De Meyrueis à L'Espérou

22 km / 6h30 - Dénivelé : +800m -270m

En passant par Camprieu et le col de la Pierre Plantée, vous traversez la vallée du Bonheur dans des sous-bois, en montant vers le col de la Serreyrède. Vous êtes sur les contreforts du Mont Aigoual.

De ce col, une descente vous emmène vers L'Espérou, où vous ferez étape.

Nuit à L'Espérou.

Jour 3 : De L'Espérou au Vigan

19 km / 5h - Dénivelé : +250m -1250m

Beaucoup de forêts au programme du jour ! De L'Espérou, vous gagnez les cols de la Broue et de la Sablière et vous entamez une longue descente par un chemin appelé « La draille du Languedoc », ancienne voie de transhumance. Vous traversez le village médiéval d'Aulas, dans la vallée, puis vous arrivez rapidement au Vigan, où l'on sent rapidement que l'on arrive dans le sud !

Nuit au Vigan.

Jour 4 : Du Vigan à Navacelles

23km / 6h15 - Dénivelé : +640m -530m

Après les sous-bois de la veille, vous montez maintenant vers le Causse de Blandas, où vous pourrez découvrir des indices datant du paléolithique (menhirs, dolmens). Vous retrouvez des étendues désertiques typiques des Cévennes. Après avoir passés les villages de Montdardier et Blandas, vous arrivez à un sublime panorama sur le Cirque de Navacelles. L'itinéraire vous fait descendre dans les gorges de la Vis, où vous ferez étape.

Nuit à Navacelles.

Jour 5 : De Navacelles à La Vacquerie

20km / 5h30 - Dénivelé : +630m -330m

Ce début d'étape le long des gorges de la Vis est magnifique. Vous prenez ensuite un petit peu de hauteur en rejoignant St Maurice de Navacelles sur le plateau du Larzac. Vous suivez la plaine de la Barre, avant d'arriver au village de la Vacquerie.

Nuit à La Vacquerie.

Jour 6 : De La Vacquerie à St Guilhem le Désert

21Km / 7h - Dénivelé : +460m -910m

C'est la dernière étape de votre séjour. Aujourd'hui, vous suivez le tour du Larzac jusqu'au Mont St Baudille et vous atteignez le Cirque de l'Infernet. Puis vous entamez votre descente vers le magnifique village de St Guilhem le Désert, l'arrivée de votre randonnée itinérante à travers le Chemin de St Guilhem. Fin du séjour après la randonnée.

SAS LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix

1 place du 8 Mai 1945.09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 09.77.89.93.37 / 06.81.53.77.75 contact@larebenne.com - www.larebenne.com

RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014 Garant : Groupama N° 4000714358/0

N° SIRET : 502 157 076 00014 NIF FR 33502157076

PENDANT VOTRE SÉJOUR

ENCADREMENT :

En liberté :

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et une boussole. D'une étape à l'autre, vous suivez les cartes et le topo guide que nous avons préparé avec soins.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour.

PORTAGE DES BAGAGES :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 13kg/bagage.

VOTRE HÉBERGEMENT : les hébergements étant de petite capacité, nous vous invitons à réserver le plus tôt possible.

5 nuits en demi-pension.

Formule hébergement à choisir entre :

Formule gîte d'étape : sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les gîtes une ambiance conviviale. Le plus souvent, vous partagez des dortoirs de 4/6 places. Les draps et les serviettes ne sont pas fournis.

Formule chambre double (selon disponibilités) : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels, chambres d'hôtes et parfois en gîtes. Les draps et serviettes sont fournis.

LA NOURRITURE :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques ne sont pas compris.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

A partir de 2 personnes.

SAS LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix
1 place du 8 Mai 1945.09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 09.77.89.93.37 / 06.81.53.77.75 contact@larebenne.com - www.larebenne.com
RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014 Garant : Groupama N° 4000714358/0
N° SIRET : 502 157 076 00014 NIF FR 33502157076

AVANT VOTRE DÉPART

TARIFS :

Voir la grille des prix sur notre site Internet

S'INSCRIRE :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide :

contact@larebenne.com
Tél/Fax +33(0)5 61 65 20 93
Ou +33(0)6 81 53 77 75

Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Païement du solde :

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation :

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

FORMALITÉS :

Carte d'identité en cours de validité.
Carte Vitale et de mutuelle.
Assurance rapatriement conseillée.

NIVEAU : 2/5

Cette randonnée s'adresse à toute personne adulte en bonne condition physique pouvant marcher entre 4h et 7h par jour (pour les plus jeunes, nous consulter). L'itinéraire ne présente aucune difficulté technique. Savoir s'orienter avec une carte, une boussole et un topo-guide. Avoir une bonne expérience de la montagne.

PERIODE :

D'avril à octobre

DÉPART ET RENDEZ-VOUS :

RDV le jour 1 à Meyrueis.

Comment y aller :

En voiture : D996 et D986.
En train : Jusqu'à Millau puis navette régulière jusqu'à Meyrueis.

SAS LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix
1 place du 8 Mai 1945.09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 09.77.89.93.37 / 06.81.53.77.75 contact@larebenne.com - www.larebenne.com
RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014 Garant : Groupama N° 4000714358/0
N° SIRET : 502 157 076 00014 NIF FR 33502157076

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en demi-pension : à partir du diner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 6,
- Le transport des bagages,
- Le topo-guide numérique.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons,
- Les assurances,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques,
- L'hébergement en fin de séjour,
- Le retour au point de départ,
- La visite des monuments.

OPTIONS :

Hébergement en fin de séjour.
Retour en navette au point de départ.
Supplément chambre individuelle (voir les tarifs sur le site Internet).

NOUS CONSULTER

ASSURANCES :

Conformément à la réglementation de notre profession, LAREBENNE est assuré en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix : Multirisques, Annulation.

Forfait n° 1 : La Multirisques

Elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages.

Forfait n° 2 : Annulation

Elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

SAS LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix

1 place du 8 Mai 1945.09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 09.77.89.93.37 / 06.81.53.77.75 contact@larebenne.com - www.larebenne.com

RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014 Garant : Groupama N° 4000714358/0

N° SIRET : 502 157 076 00014 NIF FR 33502157076

MATÉRIEL CONSEILLÉ À EMPORTER

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif) :

VOTRE BAGAGE

Dans la mesure du possible, un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

LE SAC A DOS

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée (type 55 litres)

LE FOND DE SAC

- Boussole et altimètre pour les randonnées en liberté
- Un vêtement de pluie.
- Deux gourdes de 1 litre d'eau minimum.
- Une trousse à pharmacie : Pansements double-peau, désinfectant bio- gaze, bandes, gaze, micro-pur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.

(A constituer avec votre médecin.)

- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

LES CHAUSSURES

Bonnes chaussures de randonnée montant au-dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

LES VÊTEMENTS

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho...)
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un bonnet et une paire de gants.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).

POUR LE COUCHAGE (Pour les nuits en gîte, en dortoir)

- Un sac de couchage ou sac à viande.
- Des boules Quiès® (on ne sait jamais !)

POUR LE PIQUE-NIQUE

- Une boîte hermétique en plastique avec couvercle étanche pour une portion de salade avec vos initiales marquées sur le couvercle et sur la boîte.
- Couverts (fourchette, couteau pliant, cuillère).
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).

PETIT MATÉRIEL

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes)
- Une paire de bâtons télescopiques ou « bâton de berger »
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Protection pour les lèvres
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo, jumelles...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges.
- Du papier hygiénique.

TÉLÉPHONE PORTABLE

SAS LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix
1 place du 8 Mai 1945.09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 09.77.89.93.37 / 06.81.53.77.75 contact@larebenne.com - www.larebenne.com
RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014 Garant : Groupama N° 4000714358/0
N° SIRET : 502 157 076 00014 NIF FR 33502157076

APRÈS VOTRE RETOUR

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter :
Nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Vous pouvez nous contacter par :

- Téléphone : 05.61.65.20.93
 - Portable 06.81.53.77.75
 - Mail : contact@larebenne.com
 - Courrier : 1 place du 8 Mai 1945 - 09000 FOIX
-

SAS LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix
1 place du 8 Mai 1945.09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 09.77.89.93.37 / 06.81.53.77.75 contact@larebenne.com - www.larebenne.com
RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014 Garant : Groupama N° 4000714358/0
N° SIRET : 502 157 076 00014 NIF FR 33502157076