

Le Tour de la Sierra de Guara

Parc Naturel de la Sierra et des Canyons de Guara

Circuit en itinérance, avec accompagnateur
7 jours - 6 nuits dont 6 jours de marche



Niveau 3/5

De l'autre côté des Pyrénées, il est un pays de lumière à la nature époustouflante. Il est une terre d'oubli au parfum d'exil. Partout où se pose le regard en Pyrénées aragonaises, la beauté et le dépouillement nous livrent l'âme profonde du lieu.

Depuis la ville médiévale d'Alquezar, laissez-vous guider par le murmure de la Sierra de Guara. Des terrasses où s'accrochent encore quelques oliviers centenaires, plongez vers les fameux rios qui disparaissent au gré de profondes entailles calcaires. Rio Vero, canyon Mascun, gorges de Balces, canyon de la Peonera... un "immense poème géologique" où se cachent des grottes ornées de peintures rupestres, des ermitages solitaires et de belles vasques aux eaux turquoise. Par des sentiers millénaires creusés dans la roche, sous l'œil vigilant des vautours, vous cheminez des hauts belvédères vers de vieux villages chargés d'histoire et témoins d'une vie rurale ancestrale.

Au cœur du Parc Naturel de la Sierra et des canyons de Guara, une randonnée itinérante en boucle depuis le village d'Alquezar, le sac léger.

POINTS FORTS :

- Le Parc Naturel de la Sierra de Guara: un univers minéral et aquatique unique
- En itinérance, le sac léger, depuis la forteresse médiévale d'Alquezar
- La mémoire des pierres : villages, ermitages, chemins ancestraux, peintures rupestres

PROGRAMME

Jour 1 : Alquezar

Laissez les nuages dans les derniers lacets du versant français, le tunnel frontalier d'Aragnouet-Bielsa vous ouvre grand les portes du soleil aragonais. Puis imprégnez-vous de l'ambiance médiévale des ruelles étroites d'Alquezar où règne encore un parfum andalou. Nuit en gîte, suspendu au-dessus des gorges du Río Vero.

Jour 2 : Gorges du Río Vero

Dénivelé : +500m -400m

Depuis les terrasses où règnent oliviers et amandiers, vous plongez vers le pont roman de Villacantal niché au pied des falaises sculptés par le Río Vero. Par des sentiers de vieilles pierres, vous remontez à la découverte de peintures rupestres, témoins de la présence millénaire de l'homme et finissez par l'ascension facultative du Tozal de Mallata (834m). Nuit dans le charmant village de Lecina.

Jour 3 : La Sierra de Sevil

Dénivelé : +700m -600m

Début de la randonnée à travers la gorge de Basander puis ascension vers les crêtes et le Tozal de Sevil. Panorama spectaculaire sur le canyon de Balces jusqu'au massif du Mont Perdu en toile de fond. Descente vers les anciens villages de la Sierra où subsistent encore dans les murs la mémoire de la vie rurale d'autrefois. Nuit à Paúles.

Jour 4 : Le canyon de Mascún

Dénivelé : +900m -850m

Court transfert de 7km. Ici, seuls les vautours fauves guident vos pas à travers un plateau désert où subsistent encore quelques ermitages et villages abandonnés. Par un vieux sentier de pierres sèches, vous débouchez sur le canyon de Mascún : un spectacle géologique grandiose que le temps a façonné. Vous plongez dans les entrailles du "barranco", cernés par les falaises aux couleurs ocres en harmonie avec les pitons calcaires... Puis, c'est en suivant le fil du rio que se dévoile le charmant village de Rodellar. Nuit en gîte à Rodellar.

Jour 5 : Panorama sur les crêtes de Balces

Dénivelé : +750m -800m

Une étape à cheval entre les canyons de Mascún et de Balces. Un parcours de crêtes qui vous offre un large panorama sur le Parc Naturel de la Sierra, son point culminant le Tozal de Guara (2077 m) et la haute chaîne des Pyrénées. Depuis les gorges de la Virgen jusqu'aux cimes, vous pouvez sentir le parfum méditerranéen d'une végétation riche et variée avant de redescendre vers une nouvelle escale sympathique et chaleureuse. Nuit en gîte à Las Almunias.

Jour 6 : La Peonera et le Salto de Bierge

Dénivelé : +650m -750m

Une nouvelle randonnée remplie de merveilles : le canyon de la Peonera, le fameux passage au pied "del huevo de Morrano", les sources de Tamara, le canyon de Puntillo et enfin la cascade du Salto de Bierge.

Au fil du rio Alcanadre, profitez de pauses baignades dans les vasques et piscines naturelles à l'eau turquoise et rafraichissante. Nuit en gîte à Bierge.

Jour 7 : Vie rurale et ermitage

Dénivelé : +500m -500m

Depuis les oliveraies et amanderaies du village rural de Bierge, vous dénicher un passage au milieu des falaises calcaires où coule un joli rio. Un petit sentier vous mène ensuite à l'ermitage de la Virgen dera Viña perdu dans la garrigue. Dernière escale dans le village moyenâgeux de San Pelegrín et vous retrouvez la cité d'Alquezar. Fin du séjour.

PENDANT VOTRE SÉJOUR

ENCADREMENT :

Avec accompagnateur :

Découvrir une partie des Pyrénées pendant une semaine, connaître son milieu naturel, son histoire, la vie de ses habitants, la relation de l'homme avec la nature...les accompagnateurs en montagne spécialistes de ces régions sont là pour vous éclairer sur les éléments qui vous entourent et donner vie à la montagne.

Les accompagnateurs de La Rébenne sont là pour vous faire partager leur passion pour la montagne.

PORTAGE DES BAGAGES :

Vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule chaque jour. **Merci de prévoir 1 bagage/personne, de maxi 15kg/bagage.**

VOTRE HÉBERGEMENT :

6 nuits en gîte d'étape ou auberges **EN PENSION COMPLETE.**

Sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les hébergements une ambiance conviviale. En gîte, vous partagez des dortoirs de 4/6 places. En hôtel ou chambre d'hôtes, vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes. Les draps et les serviettes ne sont pas fournis dans les gîtes (les prévoir dans votre bagage).

LA NOURRITURE :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques sont préparés par les cuisiniers des gîtes ou auberges. Pour éviter la production de déchets inutiles, nous vous demandons d'apporter une boîte plastique que les cuisiniers rempliront de délices chaque matin.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Départ à partir de 8 personnes.

AVANT VOTRE DÉPART

TARIFS :

Voir la grille des prix sur notre site Internet

S'INSCRIRE :

La Rébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages La Rébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide :

contact@larebenne.com
Tél/Fax +33(0)5 61 65 20 93
Ou +33(0)6 81 53 77 75

Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Païement du solde :

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation :

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

FORMALITÉS :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir l'attestation de votre demande.
- Assurance rapatriement conseillée

NIVEAU : 3/5

De 5 à 7 h de marche par jour, avec des dénivelés positifs de 500 à 900m.

Vous avez une bonne condition physique et vous êtes préparés à la randonnée sur plusieurs jours.

PÉRIODE :

De début avril à fin octobre.

En juillet et août il peut faire très chaud. Nous adapterons notre journée (sieste aux heures les plus chaudes et baignades).

DÉPART ET RENDEZ-VOUS :

Départ d'Alquezar

SARL LaRébenne - 9 chemin de Malet .09000 Foix- ☎ Tel/Fax : 05.61.65.20.93 ☎ Portable : 06.81.53.77.75

contact@larebenne.com www.larebenne.com

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N° P05839016PR. N° SIRET : 502 157 076 00014

Comment y aller :

En voiture : depuis Toulouse, prendre la A 64 jusqu'à Lannemezan (sortie 15) et RD 929 jusqu'à Saint-Lary, puis le tunnel de Bielsa et Ainsa. Puis soit par l'A 138 ou si vous avez le temps par la jolie route de montagne A 2205
En train : gare SNCF de Lannemezan puis transfert taxi à Alquezar.
En avion : aéroport de Toulouse, Tarbes ou Pau puis navette jusqu'à la gare puis transfert taxi à Alquezar.

LE PRIX COMPREND :

- l'hébergement en pension complète, du diner du jour 1 au pique-nique du jour 7
- les transferts des bagages
- la prestation de l'accompagnateur en montagne
- le transfert

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les assurances,
- les boissons,
- les dépenses personnelles,
- le pique-nique du jour 1
- le diner du jour 7
- l'hébergement à Alquezar en fin de séjour
- le trajet pour se rendre au point de rendez vous
- la visite des monuments et sites touristiques

ASSURANCES :

Conformément à la réglementation de notre profession, LAREBENNE est assuré en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix : Multirisques, Annulation.

Forfait n° 1 : La Multirisques

Elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages.

Forfait n° 2 : Annulation

Elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif) :

VOTRE BAGAGE

Dans la mesure du possible, un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

LE SAC A DOS

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée (type 30 litres)

LE FOND DE SAC

- Boussole pour les randonnées en liberté et altimètre (facultatif)
- Un vêtement de pluie.
- Deux gourdes de 1 litre d'eau minimum.
- Une trousse à pharmacie : Pansements double-peau, désinfectant bio- gaze, bandes, gaze, micropur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.

(A constituer avec votre médecin.)

- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

LES CHAUSSURES

Bonnes chaussures de randonnée montant au-dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

LES VÊTEMENTS

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho...)
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts, ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un bonnet et une paire de gants.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).

POUR LE COUCHAGE (Pour les randonnées en gîte)

- Un sac de couchage ou sac à viande.
- Des boules Quiès (on ne sait jamais !)

POUR LE PIQUE-NIQUE

- Une boîte hermétique en plastique (0,5L) avec couvercle étanche pour une portion de salade avec vos initiales marquées sur le couvercle et sur la boîte.
- Couverts (fourchette, couteau pliant, cuillère).
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).

PETIT MATÉRIEL

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes)
- Une paire de bâtons télescopiques ou « bâton de berger »
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Protection pour les lèvres
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo, jumelles..
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges.
- Du papier hygiénique et un briquet.

APRÈS VOTRE RETOUR

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter :
Nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Vous pouvez nous contacter par :

- Téléphone : 05.61.65.20.93
 - Portable 06.81.53.77.75
 - Mail : contact@larebenne.com
 - Courrier : 1 place du 8 Mai 1945 - 09000 FOIX
-