

Week-end refuge en raquettes en Haute Ariège

Circuit en boucle, avec accompagnateur en montagne
2 jours- 1 nuit dont 2 journées de raquettes

Niveau 2.5/5



Un week-end hors du temps à fouler les vallons enneigés des crêtes du Chioula. Un week-end pour mieux s'immerger dans nos montagnes où vos traces se mêlent à celles des animaux sauvages. Magique ! Ouvrez la porte du Refuge du Chioula et dégustez un bon repas montagnard au chaud, seuls au monde, entourés des cimes ariégeoises.

Du plateau de Sault au refuge du Chioula, au départ des charmants villages de Prades et Montailou, on se faufile à travers les sapins alourdis par la neige pour enfin admirer le panorama sur la Haute Ariège.

2 jours de randonnée en raquettes à neige accompagnés d'un guide local pour mieux savourer les délices de la montagne hivernale.

POINTS FORTS :

- Panorama exceptionnel
- Nuit au chaleureux refuge du Chioula
- Terrain vallonné accessible à tous

PROGRAMME

Jour 1 : Le plateau du Chioula

Découvrez pas à pas les merveilles du plateau de Sault puis c'est le beau village de Montailou qui vous indique le chemin à suivre pour le col de Balagues.

Et surprise !! Un panorama à 360° sur la chaîne des Pyrénées, des sommets catalans au Pic du Midi de Bigorre. Le Refuge du Chioula est bientôt en vue. En pleine nature à 1626m d'altitude, Alvaro vous accueille pour une soirée conviviale autour d'un bon repas montagnard.

Jour 2 : Le plateau des 7 Cases

Après le petit déjeuner au refuge, vous traversez les forêts de sapins et de hêtres du domaine nordique du Chioula puis rejoignez le plateau des 7 Cases peu fréquenté et loin des zones aménagées.

Pistez les traces de la faune sauvage et partez à la découverte des fleurs de lys sculptées et cachées dans la montagne. Il faut songer à redescendre de votre nuage maintenant, visez le village de Prades et dévalez les pentes enneigées.

Remarque : nous pouvons être amenés à modifier le programme en cas de force majeure, d'impératifs pratiques et sécuritaires. Dans tous les cas, ces changements seront effectués pour vous, votre sécurité et/ou votre confort.

En cas d'enneigement insuffisant, l'activité raquettes est transformée en activité randonnée à pied.

PENDANT VOTRE SÉJOUR

ENCADREMENT :

Avec accompagnateur :

Découvrir une partie des Pyrénées, connaître son milieu naturel, son histoire, la vie de ses habitants, la relation de l'homme avec la nature... Les accompagnateurs en montagne spécialistes de ces régions sont là pour vous éclairer sur les éléments qui vous entourent et donner vie à la montagne. Les accompagnateurs de LaRébenne vous font partager leur passion pour la montagne.

PORTAGE DES BAGAGES :

Portage allégé : vous ne portez que les affaires de la journée, le pique-nique, un duvet ou sac à viande et vos affaires de toilette. Le duvet est conseillé, il y a aussi des couvertures au refuge.

VOTRE HÉBERGEMENT :

Vous dormez chez Alvaro au refuge du Chioula, dans des petits dortoirs partagés en **PENSION COMPLÈTE**, du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 2.

LA NOURRITURE :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques sont préparés par les cuisiniers du refuge. Pour éviter la production de déchets inutiles, nous vous demandons d'apporter une boîte plastique que les cuisiniers rempliront de délices le matin.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Départ à partir de 6 personnes, limité à 12 personnes par groupe (sauf groupes constitués).

AVANT VOTRE DÉPART

TARIFS :

Voir la grille des prix sur notre site Internet

S'INSCRIRE :

La Rébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages La Rébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide :

contact@larebenne.com Tél +33(0)5 61 65 20 93 ou +33(0)6 81 53 77 75
--

Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Païement du solde :

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation :

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

FORMALITÉS :

- Carte d'identité en cours de validité
- Assurance rapatriement conseillée

NIVEAU : 2.5/5

Randonnée de 4 à 5 heures de marche par jour en moyenne avec des dénivelés positifs de 200 à 500 m. La raquette ne requiert aucune technique particulière, mais il faut avoir une condition physique convenable, sans pour autant être un athlète.

PÉRIODE :

De décembre à avril.

DÉPART ET RENDEZ-VOUS : Départ de Prades (09110).

Déplacements avec votre véhicule personnel (possibilité de transport du groupe par LaRébenne en option, nous consulter).

Comment y aller :

En voiture : depuis Toulouse, RN 20 jusqu'à Ax les Thermes, col du Chioula et Prades.

En train : Gare SNCF d'Ax les Thermes.

En avion : Aéroport de Toulouse puis navette jusqu'à la gare SNCF d'Ax les Thermes.

LE PRIX COMPREND :

- 2 journées de raquettes à neige
- Le repas du soir, la nuitée, le petit déjeuner au refuge du Chioula et le pique-nique du lendemain
- Le prêt des raquettes à neige et des bâtons
- La prestation d'un accompagnateur en montagne de LaRébenne sur 2 jours

LE PRIX NE COMPREND PAS :

Les boissons, les assurances, le matériel personnel de montagne (sac à dos, chaussures, etc...), le pique-nique du J1, les trajets pour se rendre au lieu de rendez-vous.

ASSURANCES :

Conformément à la réglementation de notre profession, LAREBENNE est assuré en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix : Multirisques, Annulation.

Forfait n° 1 : La Multirisques

Elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour. Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages.

Forfait n° 2 : Annulation

Elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

VOTRE BAGAGE

Dans la mesure du possible, un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

LE SAC A DOS

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée (mini 50 litres)

LES CHAUSSURES

- Ne pas prendre de moon-boots.
 - Bonnes chaussures de randonnée montant au dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est conseillé.
- Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

LES VÊTEMENTS

Ne pas mettre de vêtements et sous vêtements en cotons.

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, ...)
- Poncho
- Pull en laine
- Vestes polaires
- Un pantalon chaud mais sans trop.
- Sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un bonnet, une paire de gants + une de rechange.
- Un maillot de bain (pour les séjours balnéo)

SAS LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix

1 place du 8 Mai 1945.09000 Foix Tel : 05.61.65.20.93 / 06.81.53.77.75 / 06.11.95.56.47

contact@larebenne.com www.larebenne.com www.gr10-pyrenees.com

RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014

Garant : Groupama N° 4000714358/0 N° SIRET : 502 157 076 00014 NIF FR 335021570765

POUR LE COUCHAGE (Pour les randonnées en gîte)

- Un sac de couchage ou sac à viande.
- Des boules quiès (on ne sait jamais!)

POUR LE PIQUE-NIQUE

- Une boîte hermétique en plastique (0,5L) avec couvercle étanche pour une portion de salade avec vos initiales marquées sur le couvercle et sur la boîte.
- Couverts (fourchette, couteau pliant, cuillère).
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).
- 1 gourdes de 1 litre d'eau.

PETIT MATÉRIEL

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Protection pour les lèvres
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo, jumelles...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges. (**Pour les randonnées en refuge**)
- Du papier hygiénique et un briquet.
- Une trousse à pharmacie : Pansements double-peau, désinfectant bio- gaze, bandes, gaze, micro-pur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels.

LE PATRIMOINE DE LA RÉGION EN QUELQUES MOTS :

Depuis le 30 mai 2009, les Pyrénées Ariégeoises ont été classées « Parc Naturel Régional », 46^{ème} du nom. A l'instar des PNR existants aujourd'hui en France, il contribuera à la préservation et la valorisation du patrimoine et des paysages, au développement économique et social, à l'accueil et à l'information du public (habitants, touristes, visiteurs), à l'innovation et l'exemplarité.

L'Ariège c'est :

- 3 influences climatiques (méditerranéenne, montagnarde et atlantique) : de la plaine à la montagne, des coteaux secs aux forêts
- plus de la moitié des espèces végétales et animales françaises de métropole ont été répertoriées en Ariège. Parmi elles, des espèces endémiques ou menacées : Isard, Gypaète barbu, Desman et Euprocte des Pyrénées, Grand tétras, Lys des Pyrénées, etc.
- 9 principaux types de roches
- des altitudes variant de 300 à 3000 mètres
- 60 espèces d'orchidées sauvages

Le patrimoine bâti y est présent et authentique : églises romanes, villages typiques accrochés à flanc de montagne, villages et églises fortifiés au fort caractère, orris (traditionnels abris de berger) etc. En Haute-Ariège, vous rentrez dans le monde des grottes et de la préhistoire comme le témoignent les grottes de Niaux, de Bedeilhac, de Lombrives, de la Vache, toutes propices à la vie car exposées au soleil.

BIBLIOGRAPHIE :

Les Pyrénées, collection la bibliothèque du naturaliste, Claude Dendaletche, éditions Delachaux et Niestlé, 1997

APRÈS VOTRE RETOUR

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter :
nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Vous pouvez nous contacter par :

- Téléphone : 05.61.65.20.93
- Portable : 06.81.53.77.75
- Mail : contact@larebenne.com
- Courrier : 1 place du 8 Mai 1945 - 09000 FOIX