

GR 10 : Pays Basque D'Hendaye à St Jean Pied de Port

**Circuit en itinérance, en liberté et en hôtel
6 jours 5 nuits avec 5 jours de marche**

Niveau 2.5/5



De la plage d'Hendaye au bourg animé de St Jean Pied de Port en Basse-Navarre, cette première partie du GR10 vous propose un itinéraire qui se moque des frontières. C'est la traversée du pays Basque en partant de l'océan pour aborder les pré-Pyrénées : villages aux maisons en colombages ; bois et pâturages où vous trouvez les célèbres chevaux pottoks ; montagnes de moyenne altitude dont l'emblématique La Rhune qui peu à peu s'élèvent jusqu'aux crêtes d'Iparla et finalement la cité fortifiée de Saint-Jean-Pied-de-Port.

POINTS FORTS :

- Les villages et maisons typiques du pays Basque,
- Des incursions en Espagne et ses ventas,
- Arrivée à St Jean Pied de Port,
- 4 nuits en hôtel.

PROGRAMME

Jour 1 : D'Hendaye à Ascain : 18km -6h30-

Dénivelé : +742m -664m

Vous commencez ce voyage à partir de la célèbre plage d'Hendaye, départ officiel du GR10. Vous passez au village de Biriadou qui surplombe la Bidassoa, frontière naturelle avec l'Espagne, pour arriver en hôtel à Ascain.

Jour 2 : D'Ascain à Ainhoa : 18,5km -6h30- Dénivelé : +672m -686m

Vous montez jusqu'aux 3 Fontaines avec en ligne de mire la montagne de la Rhune. Vous traversez la voie du célèbre train à crémaillère du même nom. Passage au village typique de Sare et ses fameux chevaux basques, les Pottoks. Vous arrivez ensuite à Ainhoa, classé parmi les plus beaux villages de France. Nuit en hôtel.

Jour 3 : D'Ainhoa à Bidarray : 23km -7h- Dénivelé : +1000m -1000m

Le matin, montée au col des 3 Croix et au sommet d'Atxulégi pour profiter du panorama. Puis descente au col des Veaux. Possibilité de monter au Gorospil. vous descendez sur Bidarray en passant à la grotte d'Harpékosaindoia. Nuit en hôtel.

Jour 4 : De Bidarray à St-Etienne de Baïgorry

L'une des plus belles étapes avec les crêtes d'Iparla

3 possibilités pour cette étape :

N1 : 19km -6h15- Dénivelé : +800m -750m

N2 : 16km -7h- Dénivelé : +1030m -950m : Quelques Passages aériens

N3 : 17km -8h- Dénivelé : +1180m -1160m : étape avec quelques passage aériens, étape sportive.

Nuit en hôtel.

Jour 5 : De St-Etienne de Baïgorry à Saint-Jean-Pied de Port : 18km -6h15-

Dénivelé : +860m -860m

Ne ménager pas vos efforts pour franchir les derniers cols avant de descendre vers Saint-Jean-Pied-de-Port, aux portes de la Navarre.

Pour les plus motivés, possibilité de monter au sommet Oylarandoy : +4km +2h +200m -200m.

Nuit en hotel en B&B.

Jour 6 : Saint-Jean-Pied de Port

Petit déjeuner puis train (inclus dans le séjour) et dispersion du groupe.

Si enchaînement avec la deuxième partie, visite possible de St Jean, repos ou randonnées dans le coin.

PENDANT VOTRE SÉJOUR

ENCADREMENT :

En liberté :

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et une boussole. D'une étape à l'autre, vous suivez les cartes et le topo guide que nous avons préparé avec soins.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que racontent les Pyrénées.

PORTAGE DES BAGAGES :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.

VOTRE HÉBERGEMENT :

En demi-pension :

5 nuits en hôtel (chambre double) en demi-pension sauf à St-Jean-Pied de Port en B&B.

Bed and breakfast : nuit et petit déjeuner inclus, diner non inclus

Demi-pension : diner, nuit et petit déjeuner inclus

LA NOURRITURE :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Diner à St Jean Pied de Port non inclus

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Départ à partir de 2 personnes.

AVANT VOTRE DÉPART

TARIFS :

Voir la grille des prix sur notre site Internet

S'INSCRIRE :

La Rébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages La Rébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide :

contact@larebenne.com
Tél +33(0)5 61 65 20 93
Ou +33(0)6 81 53 77 75

Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Païement du solde :

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation :

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

FORMALITÉS :

- Carte d'identité en cours de validité
- Assurance rapatriement conseillée

NIVEAU : 2.5/5

Cette randonnée s'adresse à des personnes adultes en bonne condition physique pouvant marcher entre 4h et 7h par jour (pour les plus jeunes, nous consulter). L'itinéraire ne présente pas de difficulté technique. Savoir s'orienter avec une carte, une boussole et un topo-guide. Avoir une bonne expérience de la montagne. Pour le jour 5, certains passages peuvent être difficiles pour des personnes souffrant de vertige, possibilité de les éviter.

PÉRIODE :

De juin à Octobre

DÉPART ET RENDEZ-VOUS : Premier jour du circuit conseillé : le dimanche

Départ libre pour la formule liberté et les groupes constitués.

Comment y aller :

En voiture : Autoroute vers l'Espagne. Prendre direction Hendaye.

En train : Gare SNCF d'Hendaye

En avion : Aéroport de Biarritz puis navette jusqu'à la gare SNCF d'Hendaye

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en demi-pension pour les randonnées (sauf jour 5 en B&B),
- Le transport des bagages,
- Le retour St Jean Pied de Port - Hendaye en train,
- Les cartes IGN avec le tracé surligné, le porte-carte
- Le topo-guide détaillé,
- Les traces GPS au format GPX (sur demande)

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons,
- Les pique-niques,
- Les assurances,
- Les dépenses personnelles,
- L'hébergement la veille du départ,
- La visite des monuments.
- Le diner à St Jean Pied de Port

OPTIONS :

- Hébergement la veille du départ ou à la fin du séjour,
 - Retour en minibus privé, nous consulter,
 - Location de GPS avec traces enregistrées 50€.
- NOUS CONSULTER

ASSURANCES :

Conformément à la réglementation de notre profession, LAREBENNE est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix : Multirisques, Annulation.

Forfait n° 1 : La Multirisques

Elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages.

Forfait n° 2 : Annulation

Elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages.

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

SARL LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix - 1 place du 8 Mai 1945. 09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 06.81.53.77.75 / 06.11.95.56.47

contact@larebenne.com www.larebenne.com www.gr10-pyrenees.com

RCP: 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014

Garant : Groupama N° 4000714358/0 N° SIRET : 502 157 076 00014

MATÉRIEL CONSEILLÉ À EMPORTER

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif) :

VOTRE BAGAGE

Dans la mesure du possible, un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

LE SAC A DOS

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée (type 55 litres)

LE FOND DE SAC

- Boussole et altimètre pour les randonnées en liberté
- Un vêtement de pluie.
- Deux gourdes de 1 litre d'eau minimum.
- Une trousse à pharmacie : Pansements double-peau, désinfectant bio- gaze, bandes, gaze, micro-pur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.

(A constituer avec votre médecin.)

- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

LES CHAUSSURES

Bonnes chaussures de randonnée montant au-dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

LES VÊTEMENTS

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho...)
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un bonnet et une paire de gants.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).

POUR LE COUCHAGE (Pour les nuits en gîte, en dortoir)

- Un sac de couchage ou sac à viande.
- Des boules Quiès® (on ne sait jamais !)

POUR LE PIQUE-NIQUE

- Une boîte hermétique en plastique avec couvercle étanche pour une portion de salade avec vos initiales marquées sur le couvercle et sur la boîte.
- Couverts (fourchette, couteau pliant, cuillère).
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).

PETIT MATÉRIEL

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes)
- Une paire de bâtons télescopiques ou « bâton de berger »
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Protection pour les lèvres
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo, jumelles...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges.
- Du papier hygiénique.

TÉLÉPHONE PORTABLE

BIBLIOGRAPHIE :

Les Pyrénées, Claude Dendaletche, collection la Bibliothèque du Naturaliste, éditions Delachaux et Niestlé, 1997

Les Nouvelles Pyrénées, Jean-Claude Flamand, collection Verre et Assiette, éditions Glénat, 2003

APRÈS VOTRE RETOUR

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter :
Nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Vous pouvez nous contacter par :

- Téléphone : 05.61.65.20.93
- Portable 06.81.53.77.75
- Mail : contact@larebenne.com
- Courrier : 1 place du 8 Mai 1945 - 09000 FOIX