

Randonnée à Madère

Les jardins de l'Atlantique

Niveau 4/5

Séjour avec accompagnateur francophone, spécialiste de l'île
15 jours - 14 nuits dont 13 jours de marche



Entre montagne et océan, venez découvrir les multiples facettes de cette île. Séjournez au cœur de la ville de Funchal. Parcourez l'île de Madère au fil de ses « levadas », ce réseau de canaux d'irrigation créé pour subvenir aux besoins en eau de la population. Marchez à travers la Laurisilvia, inscrite au patrimoine de l'UNESCO, cette forêt verdoyante et millénaire encerclée de hauts sommets. Les paysages ne sont pas sans rappeler ceux de la Réunion puisque vous évoluez sur une île volcanique. Plongez dans cette nature intacte et si particulière, résultante des influences africaines et européennes.

LES POINTS FORTS

- Un climat agréable toute l'année, avec un soleil généreux
- Un séjour haut en couleurs
- Une nature et une biodiversité hors du commun, différentes selon les étages de dénivelés
- Des hébergements typiques dans la montagne ou entre montagne et océan
- Visite de l'île entière, des promenades le long des levadas en passant dans des tunnels, à la découverte de la Laurisilva, les piscines naturelles, des lieux magiques d'authenticité

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Madère

Transfert de 10 min entre l'aéroport et l'hôtel à Machico, petite ville avec tous les commerces et commodités, présentation du programme.

Jour 2 : Ponta São Lourenço

4h Dénivelé : +580 -580

Transport en bus régulier pour la Ponta São Lourenço, la partie la plus fine, la plus chaude et la plus sèche de l'île. Très intéressante promenade qui nous rappelle que nous sommes à la latitude de Marrakech dans un univers de roches colorées de l'ocre au rouge, au milieu du bleu de l'océan. Baignade possible. Retour en bus à Machico.

Jour 3 : Machico - Porto da Cruz

4h30 Dénivelé : +200 -300

Nous partons pour la verdoyante vallée de Machico. Entre les terrasses cultivées, les forêts de mimosas, d'eucalyptus et de pins, nous arrivons à la Boca do Risco. Un balcon au-dessus de l'océan nous laisse apercevoir Porto Santo, l'île voisine, et toute la côte nord depuis le belvédère à 380m d'altitude. Le chemin passe à mi-hauteur dans la falaise. Nous avons des vues sublimes sur les paysages de roches qui plongent dans l'océan. Nous arrivons au village de Porto da Cruz. Baignade si le temps le permet. Un transport (20min) nous emmène à São Roque de Faial, petit village typique de la côte Nord sur un éperon rocheux, entre océan et montagne. Installation en chambre.

Jour 4 : Sao Roque – Castelejo

5h00 dénivelé + 600 – 400

Madère est un immense château d'eau. Pour cultiver les terrasses fertiles et les besoins de consommation courante, l'eau est transportée le long de canaux appelés levadas. Nous en suivons une en immersion totale dans la forêt aux différentes variétés de lauriers qui composent la Laurissilva, protégée par l'UNESCO. Au départ de la residencial, nous arrivons dans un village perché sur un éperon. Nous traversons les cultures et les parterres fleuris des maisons. Nous surplombons une profonde vallée avant d'entrer dans la forêt primaire jusqu'à la source de la levada. Nous faisons le tour de la vallée et revenons par l'autre versant. Nous arrivons au village de Cruz. Retour à l'hébergement en transport.

Jour 5 : Penha de Águia

5h00 Dénivelé : +250 -300

Un énorme rocher pointe son nez entre les cirques de Porto da Cruz et Faial : le Penha de Águia. Le rocher de l'aigle domine l'océan. C'est une véritable relique géologique qui témoigne de l'érosion. Nous en faisons l'ascension dans les mimosas et les eucalyptus pour découvrir une splendide vue sur les Picos et la pointe São Lourenço. Descente à Faial dans une forêt de pins. Baignade et retour en transport à notre residencial.

Jour 6 : Pico Areeiro - Pico Ruivo

4h00 Dénivelé : +635 – 850 – Itinéraire présentant des passages dominant le vide.

En minibus, nous montons au Pico Areeiro, deuxième plus haut sommet de l'île. Nous partons pour une extraordinaire traversée de crêtes aux roches déclinant tous les tons de rouge et ocres, bordées de précipices (800m de verticale de chaque côté du chemin). Des paysages grandioses et des vues impressionnantes sur la côte nord nous attendent. Nous rejoignons le Pico Ruivo, point culminant de l'île avec un panorama à 360°. Nous redescendons à Achada do Teixeira. Un transport nous emmène à notre gîte à Arco St Jorge, un petit village qui domine les flots. Installation en chambre

Jour 7 : Boaventura

5h30 Dénivelé : +400 -500

Après un petit transport, nous arrivons au village d'Achada da Madeira, perdu au fond de la vallée la plus verte de l'île. Nous commençons à monter sur un vieux chemin qui permettait de traverser l'île dans sa largeur. Nous arrivons sur une levada. C'est le commencement d'une journée d'immersion dans la nature profonde de Madère : la laurisilva, forêt primaire protégée par l'UNESCO. Nous revenons doucement en direction de l'océan au milieu des cultures. Baignade si la mer le permet. Nous revenons au gîte par une portion de l'historique route de Madère qui surplombe les flots.

Jour 8 : Boaventura – Encumeada**6h30 Dénivelé : +1400 -800 ou +1000 -800**

En véhicule, montée à Achada da Madeira pour une immersion dans une surprenante forêt de lauriers. Nous empruntons un vieux chemin de liaison entre le nord et le sud pour nous élever de 1000 m et arriverons à Boca das Torinhas. Nous suivons un chemin sur la crête faîtière passant tour à tour sur les deux versants le versant nord et sud de l'île, sous les bruyères arborescentes. Notre chemin s'élève entre les pics Casado et nous redescendons dans une forêt de bruyères arborescentes à Encuméada, notre hôtel dans la montagne. Installation en chambre.

Jour 9 : Léveda de Muro - Levada do Folhadal**5h30 Dénivelé : +250 -500**

Un transfert nous emmène sur la partie la plus récente de l'île. Notre parcours nous fait découvrir, par la bucolique Levada do Muro, le flanc nord de l'île par un chemin en balcon. Une tour caractéristique, résultat d'une ancienne coulée, nous prouve le travail de l'érosion. Nous suivons le flanc nord de l'île par un chemin en balcon. Nous descendons vers une forêt de bruyères arborescentes dont certains spécimens approchent le millénaire. Nous plongeons dans l'épaisse forêt aux espèces de lauriers diverses pour arriver à l'hôtel à Encuméada.

Jour 10 : Paul - Fanal**5h00 déniv + 300 – 400**

Un petit transfert nous emmène sur la bordure nord du plateau de Paul da Serra. Autrefois, le plateau était parcouru de nombreux chemins. Ils reliaient Funchal aux lieux les plus éloignés de la partie ouest. Nous en suivons un qui se faufile, serpente comme un fil d'Ariane tendu dans un labyrinthe entre les vallons enfouis sous les bruyères arborescentes. Nous arrivons à Fanal. Un lieu magique, qui inspire l'imaginaire et respire la sérénité. Les mystères de la vie végétale s'offrent à nous : des lauriers venus de la nuit des temps, que les tempêtes ont façonné à leur manière, tordus dans tous les sens et les branches en prière tendues vers le ciel. Nous arrivons à Porto Moniz au bord de l'océan. Installation en chambre.

Jour 11 : Lamacieiro**5h00 Dénivelé : +600 - 600**

Nous rejoignons le village de Ribeira do Janela en véhicule. Un chemin serpente dans les vignes. Nous gagnons rapidement de l'altitude et nous arrivons dans les champs de Lamacieiro. Des petits sentiers nous conduisent entre les maisons puis nous arrivons sur une levada qui se faufile entre les cultures. Nous entrons dans l'univers de senteurs d'une forêt de pins, eucalyptus et mimosas. Elle nous fait découvrir des paysages magnifiques sur les rondeurs de la partie nord-ouest. Nous descendons au village de Santa, puis Porto Moniz par l'antique route pavée qui domine les flots. Baignade si le temps le permet.

Jour 12 : Levada Mohinho - Porto Moniz**5h00 déniv + 500 – 200**

Un sentier nous fait parvenir sur la façade ouest de l'île à une levada sauvageonne, nous allons la suivre dans la partie la moins habitée de l'île, dans un univers de verdure sous les pins, les lauriers et les mimosas. Elle nous fait découvrir des paysages magnifiques, dans la forêt de lauriers aux arbres tortueux. Des petites cascades font courir des histoires d'eau. Dans une ambiance feutrée, nous traversons le monde secret du végétal. Puis, nous arrivons dans le monde des hommes, avec les jardins bien rangés et des parterres de fleurs. Transfert en bus pour notre résidentiel.

Jour 13 : Ponta do Pargo - Paul do Mar**4h00 déniv -650**

En transport, nous rejoignons le village de Ponta do Pargo. Nous nous approchons de la levada. Elle nous fait découvrir encore d'autres paysages sur la façade sud de l'île. Dominant l'océan, bordés de fougères, nous passons tour à tour sous les pommiers, les pins, dans les cultures, croisons des villages fleuris... Nous arrivons au village de Faja d'Ovelha. Nous descendons sur le village de pêcheur de Paul do Mar par un tronçon de la plus vieille route de Madère. Baignade possible. Transfert à l'hôtel à Funchal. (1h15)

Jour 14 : Journée libre à Funchal

De nombreuses activités sont possibles à Funchal : les couleurs chatoyantes des fruits du marché, les boutiques des rues piétonnes, les musées, les églises, le goût des jus de fruits naturels du parc de Santa Catarina, la dégustation des vins de Madère dans une cave, Sun set sur catamaran ...

Jour 15 : Départ pour la France

Transfert aéroport. Fin du séjour.

Itinéraire donné à titre indicatif pouvant être adapté en fonction des impératifs climatiques, liaisons aériennes.

SARL LaRébenne – 1 place du 8 mai 1945 09000 Foix- ☎ Tel/Fax : 05.61.65.20.93 ☎ Portable : 06.81.53.77.75

contact@larebenne.com www.larebenne.com

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N° P05839016PR. N° SIRET : 502 157 076 00014

PENDANT VOTRE SÉJOUR

ENCADREMENT :

Avec guide local francophone et spécialiste de Madère.

En fonction des conditions climatiques ou/et des disponibilités des hôtels, il se peut que le programme subisse des changements d'itinéraire ou d'inversion de journée. Nous ferons tout notre possible pour rester dans le cadre de l'itinéraire mentionné ci-dessous.

PORTAGE DES BAGAGES :

Vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule.

Pour pallier aux éventuels retards de bagages : toujours mettre dans votre bagage de cabine, les habits nécessaires pour les premiers jours de votre séjour, votre appareil photo, ainsi que vos médicaments en cas de traitement spécial (se munir de l'ordonnance du docteur si liquide). Vos chaussures de marche aux pieds (les tongs dans le sac). Attention aux contenants : pas de tubes ou flacons de plus de 100ml en bagage de cabine ni ce qui pique, coupe, lime sous peine de vous les faire confisquer. Mettez-les dans le sac de soute.

VOTRE HÉBERGEMENT :

En hôtel résidentiel en chambre double. Sauf le jour 8 en gîte d'étape (chambre partagée).

En PENSION COMPLÈTE, sauf les déjeuners des J1, J14 et J15 et sauf les dîners des J1, J13, J14 et J15.

LA NOURRITURE :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques sont préparés par les cuisiniers des gîtes ou hôtels ou préparés collégialement et dans la bonne humeur au cours de la promenade et sont constitués de protéines végétales et animales, crudités râpées à la "minute", fromage, fruits locaux.

Pour éviter la production de déchets inutiles, nous vous demandons d'apporter une boîte plastique que les cuisiniers rempliront de délices chaque matin.

Tous les repas sont inclus à l'exception des déjeuners des J1, J14 et J15 et des dîners des J1, J13, J14 et J15, qui ne sont pas inclus.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Départ à partir de 2 personnes.

AVANT VOTRE DÉPART

TARIFS :

Voir la grille des prix sur notre site Internet

S'INSCRIRE :

La Rébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages La Rébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide :

contact@larebenne.com
Tél/Fax +33(0)5 61 65 20 93
ou +33(0)6 81 53 77 75

Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Paielement du solde :

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation :

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

FORMALITÉS :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours, si le délai est court vous pouvez obtenir l'attestation de votre demande.
- Assurance rapatriement obligatoire

NIVEAU : 4/5

Vous avez une bonne condition physique et vous êtes préparés à la randonnée sur plusieurs jours. Vous êtes un bon randonneur capable d'effectuer un effort prolongé sur des sentiers de montagne parfois raides. Randonnées soutenues, de 4 à 6h30 heures de marche par jour avec des dénivelés positifs de 200 à 1400 m.

PÉRIODE :

Du printemps à l'automne.

DÉPART ET RENDEZ-VOUS :

Les samedis de préférence.

LE PRIX COMPREND :

- Les hébergements en chambre double (sauf J8) en bed and breakfast (dîner et petit déjeuner inclus),
- Le transport terrestre,
- Tous les déjeuners sauf ceux des J1, J14, J15 et tous les dîners sauf ceux des J1, J13, J14 et J1,
- La prestation du guide pour 13 jours de randonnée,
- Le transport des bagages.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les déjeuners des J1, J14, J15,
- Les dîners des J1, J14, J15,
- Les boissons et les dépenses personnelles,
- Le vol international et les taxes d'aéroport,
- La journée guide supplémentaire,
- Supplément repas de réveillons,
- Supplément chambre individuelle,
- Le matériel personnel de montagne et les assurances.

ASSURANCES :

Conformément à la réglementation de notre profession, LAREBENNE est assuré en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix : Multirisques, Annulation.

Forfait n° 1 : La Multirisques

Elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages.

Forfait n° 2 : Annulation

Elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

MATÉRIEL CONSEILLÉ À EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif) :

VOTRE BAGAGE

Dans la mesure du possible, un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

LE SAC A DOS

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée (type 30 litres)

LE FOND DE SAC

- Boussole pour les randonnées en liberté et altimètre (facultatif)
- Un vêtement de pluie.
- Deux gourdes de 1 litre d'eau minimum.
- Une trousse à pharmacie : Pansements double-peau, désinfectant bio- gaze, bandes, gaze, micro-pur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.

(A constituer avec votre médecin.)

SARL LaRébenne – 1 place du 8 mai 1945 09000 Foix- ☎ Tel/Fax : 05.61.65.20.93 ☎ Portable : 06.81.53.77.75
contact@larebenne.com www.larebenne.com

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N° P05839016PR. N° SIRET : 502 157 076 00014

- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

LES CHAUSSURES

Bonnes chaussures de randonnée montant au-dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

LES VÊTEMENTS

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho...)
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un bonnet et une paire de gants.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).

POUR LE COUCHAGE (Pour les randonnées en gîte)

- Un sac de couchage ou sac à viande.
- Des boules quies (on ne sait jamais!)

POUR LE PIQUE-NIQUE

- Une boîte hermétique en plastique (0,5L) avec couvercle étanche pour une portion de salade avec vos initiales marquées sur le couvercle et sur la boîte.
- Couverts (fourchette, couteau pliant, cuillère).
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).

PETIT MATÉRIEL

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes)
- Une paire de bâtons télescopiques ou « bâton de berger »
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Protection pour les lèvres
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo, jumelles...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges.
- Du papier hygiénique et un briquet.

LE PATRIMOINE DE LA RÉGION EN QUELQUES MOTS :

L'île de Madère :

Connues des Romains, les îles de l'archipel étaient cependant inhabitées jusqu'au début du XVe siècle. Les navigateurs portugais participant aux explorations maritimes se réfugièrent à Porto Santo, en 1419 et en prirent possession au nom du roi du Portugal.

L'archipel de Madère possède un patrimoine culturel très riche. Aux XV^{ème} et XVI^{ème} siècles, le port de Funchal entretenait des relations commerciales avec toute l'Europe. L'apogée du commerce du sucre correspond à l'âge d'or de l'archipel. Cette époque de gloire a laissé derrière elle un fabuleux héritage culturel. Madère possède encore de belles *quintas*, autrefois résidences de princes ou d'aristocrates, d'écrivains ou qui se sont illustrés par leur génie et qui ont contribué à enrichir le patrimoine culturel de l'île.

Climat :

La présence de l'Atlantique et du Gulf Stream assurent à l'île un climat doux et tempéré toute l'année. La pluie comme le soleil ne sont jamais très loin. Il peut faire froid en altitude.

APRÈS VOTRE RETOUR

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Vous pouvez nous contacter par :

- Téléphone : 05.61.65.20.93
- Portable : 06.81.53.77.75
- Mail : contact@larebenne.com
- Courrier : 1 place du 8 Mai 1945 - 09000 FOIX